

Индивидуальный предприниматель

Байбуганов Сергей Геннадьевич

Г.Северск, ул. Победы 126

тел. 56-43-47, 56-34-37

Школа

87

Отд./корп

День

31.05.2024 г

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	174	Каша молочная из кукурузной крупы с маслом	200/10	188,5	7,7	12	37,4
	Гор. Напиток	15	Сыр	15	53,75	3,48	4,43	0
	Хлеб	14	Масло сливочное	10	65,72	0,1	7,2	0,13
		380	Кофейный напиток	200	264	3,8	21,8	14,2
		ПР	Хлеб пшеничный йодированный	50	116,9	3,95	0,5	24,15
		ПР	Хлеб ржаной	20	45,98	1,12	0,22	9,88
Завтрак 2	Фрукты	ПР	Фрукты	100	47	0,2	0,3	9,8
Обед	Закуска	71	Помидоры	60	13,2	0,33	0,06	1,14
	1 блюдо	87/07	Щи из свежей капусты, с картофелем, птицей, сметаной	250/12,5/10	140	6,06	6,39	11,5
	2 блюдо	416	Шницель из мяса	90	223,2	13,32	10,08	19,98
	Гарнир	309	Лапша, припущенная с маслом	150/10	211,95	5,4	5	34,8
	Сладкое	ПР	Сок фруктовый	200	102	0	0	25,5
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный йодированный	60	140,28	4,74	0,6	28,98
	Хлеб чёрный	ПР	Хлеб ржаной	30	68,97	1,68	0,33	1,32
Итого								

Заведующий производством
Лысеное Е.А.



нат. кабинет

Розышова ЕА
СШ

Индивидуальный предприниматель
Байбуганов Сергей Геннадьевич

Г.Северск, ул. Победы 126

тел. 56-43-47, 56-34-37

Лагерь

12-18лет

Школа	МБОУ №87	День 1	31.05.2024
-------	----------	--------	------------

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Калорийное	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	174	Каша молочная из кукурузной крупы с маслом	200/10	188,5	7,7	12	37,4
	Гор. Напиток	15	Сыр	20	71,66	4,64	5,9	0
	Хлеб	14	Масло сливочное	15	98,58	0,15	10,8	0
		380	Кофейный напиток	200	264	3,8	21,8	14,2
		ПР	Хлеб пшеничный йодированный	50	163,66	5,53	0,7	33,81
		ПР	Хлеб ржаной	20	45,98	1,12	0,22	9,88
Завтрак 2	Фрукты	ПР	Фрукты	100	47	0,2	0,3	9,8
Обед	Закуска	71	Овощи свежие:помидоры	100	22	0,55	0,1	1,9
	1 блюдо	87/07	Щи из свежей капусты, с картофелем, птицей, сметаной	300/12,5/10	168	7,27	7,67	13,8
	2 блюдо	416	Шницель из мяса	100	248	14,8	11,2	22,2
	Гарнир	309	Лапша, припущенная с маслом	180/10	254,34	6,48	6	41,76
	Сладкое	ПР	Сок фруктовый	200	102	0	0	25,5
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный йодированный	70	163,66	5,53	0,7	33,81
	Хлеб чёрный	ПР	Хлеб ржаной	30	68,97	1,68	0,33	1,32

Заведующий производством
Лысеное Е.А.

Начальник Лагеря
Родькина Е.А.

