

Индивидуальный предприниматель
Байбуганов Сергей Геннадьевич

Г.Северск, ул. Победы 126

тел. 56-43-47, 56-34-37


Лагерь

7-11 лет

Школа	МБОУ №87	День 10	28.06.2024
-------	----------	---------	------------

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Калорийно	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	181	Каша молочная манная с маслом	200/10	194,01	6,02	4,05	33,37
		15	Сыр	15	53,75	3,48	4,43	0
		14	Масло сливочное	10	74	0	8,2	0
	Гор.Напито	380	Кофейный напиток	200	264	3,8	21,8	14,2
	Хлеб	ПР	Хлеб пшеничный йодированный	50	116,9	3,95	0,5	24,15
		ПР	Хлеб ржаной	20	45,98	1,12	0,22	9,88
Завтрак 2	Фрукты	ПР	Фрукты	100	47	0,2	0,3	9,8
Обед	Закуска	71	Овощи свежие: Огурцы	60	7,2	0,42	0,06	1,14
	1 блюдо	102/07	Суп картофельный с горохом лущёным, птицей	250/12,5	167	5,83	5,35	23,83
	2 блюдо	239/07	Тефтели рыбные с соусом	60/30	117,36	7,34	7,04	10,39
	Гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	231,86	8,9	4,1	39,84
	Сладкое	342	Напиток из свежих ягод	200	115,4	0,32	0,12	27,8
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный йодированный	60	140,28	4,74	0,6	28,98
	Хлеб чёрный	ПР	Хлеб ржаной	30	68,97	1,68	0,33	1,32

Заведующий производством
Лысенко ЕА



Начальник лагеря
Родькина ЕА



Индивидуальный предприниматель

Байбуганов Сергей Геннадьевич

Г.Северск, ул. Победы 126

тел. 56-43-47, 56-34-37

Лагерь

12-18лет

Школа		МБОУ № 87					День 10	28.06.2024
Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	181	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/10	194,01	6,02	4,05	33,37
		15	Сыр	20	71,66	4,64	5,9	0
		14	Масло сливочное	10	74	0	8,2	0
	Гор.Напиток	380	Кофейный напиток	200	264	3,8	21,8	14,2
	Хлеб	ПР	Хлеб пшеничный йодированный	70	163,66	5,53	0,7	33,81
		ПР	Хлеб ржаной	20	45,98	1,12	0,22	9,88
Завтрак 2	Фрукты	ПР	Фрукты	100	47	0,2	0,3	9,8
Обед	Закуска	71	Овощи свежие: Огурцы					
	1 блюдо	102/07	Суп картофельный с горохом лущёным, птицей	100	12	0,7	1	1,9
	2 блюдо	239/07	Тефтели рыбные с соусом	300/12,5	200,4	7	6,42	28,6
	Гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	80/30	157	8,15	9,38	10,12
	Сладкое	342	Напиток из свежих ягод	180	278,23	10,68	5	47,81
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный йодированный	200	115,4	0,32	0,12	27,8
	Хлеб чёрный	ПР	Хлеб ржаной	70	163,66	5,53	0,7	33,81
				30	68,97	1,68	0,33	1,32

Заведующий производством

Лысенок ЕА

Начальник лагеря

Родькина ЕА

