

Индивидуальный предприниматель  
Байбуганов Сергей Геннадьевич

Г.Северск, ул. Победы 126  
тел. 56-43-47, 56-34-37

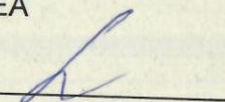
## Лагерь

7-11 лет

Школа	МБОУ № 87						День 9	27.06.2024
-------	-----------	--	--	--	--	--	--------	------------

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	174	Каша молочная из рисовой крупы с маслом	200/10	230	6,18	11,1	22,51
		15	Сыр	15	53,75	3,48	4,43	0
		209	Яйцо варёное	1шт./50	78,7	6,3	5,7	0,3
	Гор.Напито	376	Чай с сахаром	200	60	0,1	0	15
	Хлеб	ПР	Хлеб пшеничный йодированный	50	116,9	3,95	0,5	24,15
		ПР	Хлеб ржаной	20	45,98	1,12	0,22	9,88
Завтрак 2	Фрукты	ПР	Фрукты	100	47	0,2	0,3	9,8
Обед	Закуска	71	Овощи свежие: Помидоры	60	13,2	0,33	0,06	1,14
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250/19	152,23	3,53	3,62	26,41
	2 блюдо	259	Жаркое по-домашнему	200	328,23	19,06	20,94	15,88
	Сладкое	349	Компот из с/фр	200	140	1,04	0	34
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный йодированный	60	140,28	4,74	0,6	28,98
	Хлеб чёрный	ПР	Хлеб ржаной	30	68,97	1,68	0,33	1,32

Заведующий производством  
Лысенок ЕА



Начальник лагеря  
Родькина ЕА





Индивидуальный предприниматель

Байбуганов Сергей Геннадьевич

Г.Северск, ул. Победы 126

тел. 56-43-47, 56-34-37

**Лагерь**

**12-18лет**

Школа

МБОУ №87

День 9

27.06.2024

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	174	Каша молочная из рисовой крупы с маслом	200/10	230	6,18	11,1	22,51
		15	Сыр	20	71,66	4,64	5,9	0
		209	Яйцо варёное	1шт./50	78,7	6,3	5,7	0,3
	Гор.Напиток	376	Чай с сахаром	200	60	0,1	0	15
	Хлеб	ПР	Хлеб пшеничный йодированный	70	163,66	5,53	0,7	33,81
		ПР	Хлеб ржаной	20	45,98	1,12	0,22	9,88
Завтрак 2	Фрукты	ПР	Фрукты	100	47	0,2	0,3	9,8
Обед	Закуска	71	Овощи свежие: Помидоры					
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	100	22	0,55	0,1	1,9
	2 блюдо	259	Жаркое по-домашнему	300/19	180,53	4,19	4,29	31,31
	Сладкое	349	Компот из с/фр	250	410,29	23,83	26,18	19,85
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный йодированный	200	140	1,04	0	34
	Хлеб чёрный	ПР	Хлеб ржаной	70	163,66	5,53	0,7	33,81
				30	68,97	1,68	0,33	1,32

Заведующий производством  
Лысенок ЕА

Начальник лагеря  
Родькина ЕА

