

Индивидуальный предприниматель  
Байбуганов Сергей Геннадьевич

Г.Северск, ул. Победы 126

тел. 56-43-47, 56-34-37

## Лагерь

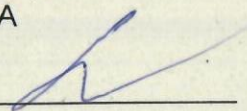
## 7-11 лет

Школа	МБОУ №87	День 8	26.06.2024
-------	----------	--------	------------

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	182/07	Каша молочная из пшеничной крупы с маслом	200/10	247	6,06	11,04	31,79
		15	Сыр	15	53,75	3,48	4,43	0
	Гор.Напиток	382	Какао с молоком	200	155	3,7	3,94	26,24
	Хлеб	ПР	Хлеб пшеничный йодированный	50	116,9	3,95	0,5	24,15
		ПР	Хлеб ржаной	20	45,98	1,12	0,22	9,88
Завтрак 2	Фрукты	ПР	Фрукты	100	47	0,2	0,3	9,8
Обед	Закуска	71	Овощи свежие: Огурцы	60	7,2	0,42	0,06	1,14
	1 блюдо	82	Борщ из свежей капусты с картофелем, птицей, сметаной	250/12,5/10	139	5,47	5,81	16,57
	2 блюдо	265	Плов с птицей	200	378	16,35	20,2	39,2
	Гарнир							
	Сладкое	ПР	Сок фруктовый	200	102	0	0	25,5
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный йодированный	60	140,28	4,74	0,6	28,98
	Хлеб чёрный	ПР	Хлеб ржаной	30	68,97	1,68	0,33	1,32

Заведующий производством  
Лысенко ЕА

Начальник лагеря  
Родькина ЕА



Индивидуальный предприниматель  
Байбуганов Сергей Геннадьевич



Г.Северск, ул. Победы 126  
 тел. 56-43-47, 56-34-37

## Лагерь

12-18лет

Школа	МБОУ № 87	День 8	26.06.2024
-------	-----------	--------	------------

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	182/07	Каша молочная из пшеничной крупы с маслом	200/10	247	6,06	11,04	31,79
		15	Сыр	20	71,66	4,64	5,9	0
	Гор.Напиток	382	Какао с молоком	200	155	3,7	3,94	26,24
	Хлеб	ПР	Хлеб пшеничный йодированный	70	163,66	5,53	0,7	33,81
		ПР	Хлеб ржаной	20	45,98	1,12	0,22	9,88
Завтрак 2	Фрукты	ПР	Фрукты	100	47	0,2	0,3	9,8
Обед	Закуска	71	Овощи свежие :Огурцы	100	12	0,7	1	1,9
	1 блюдо	82	Борщ из свежей капусты с картофелем, птицей, сметаной	300/12,5/10	166,8	6,56	6,97	19,88
	2 блюдо	265	Плов с птицей	250	496	19,75	25,25	47,16
	Гарнир							
	Сладкое	ПР	Сок фруктовый	200	102	0	0	25,5
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный йодированный	70	163,66	5,53	0,7	33,81
	Хлеб чёрный	ПР	Хлеб ржаной	30	68,97	1,68	0,33	1,32

Заведующий производством  
 Лысенок ЕА



Начальник лагеря  
 Родькина ЕА

