

Индивидуальный.предприниматель
Байбуганов Сергей Геннадьевич

Г.Северск, ул. Победы 12б
тел. 56-43-47, 56-34-37

Лагерь

7-11 лет

Школа	МБОУ №87	День 7	25.06.2024
-------	----------	--------	------------

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	222	Пудинг из творога с молоком сгущёным	100/20	247	14,03	10,55	24,17
		14	Масло сливочное	10	65,72	0,1	7,2	0,13
	Гор.Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/7	41,6	0,53	0	9,87
	Хлеб	ПР	Хлеб пшеничный йодированный	50	116,9	3,95	0,5	24,15
		ПР	Хлеб ржаной	20	45,98	1,12	0,22	9,88
Завтрак 2	Фрукты	ПР	Фрукты	100	47	0,2	0,3	9,8
Обед	Закуска	71	Овощи свежие: Помидоры	60	13,2	0,33	0,06	1,14
	1 блюдо	99	Суп овощной	250	108,5	1,8	4,9	14,3
	2 блюдо	295/07	Котлеты из птицы	90	225,6	13,68	12,96	13,32
	Гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	231,86	8,9	4,1	39,84
	Сладкое	ПР	Сок фруктовый	200	102	0	0	25,5
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный йодированный	60	140,28	4,74	0,6	28,98
	Хлеб чёрный	ПР	Хлеб ржаной	30	68,97	1,68	0,33	1,32

Заведующий производством
Лысенко ЕА

Начальник лагеря
Родькина ЕА



Индивидуальный предприниматель
Байбуганов Сергей Геннадьевич

Г.Северск, ул. Победы 126
тел. 56-43-47, 56-34-37

Лагерь

12-18лет

Школа	МБОУ №87	День 7	25.06.2024
-------	----------	--------	------------

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	222	Пудинг из творога с молоком сгущёным	150/30	371	21,05	15,83	36,25
		14	Масло сливочное	15	98,58	0,15	10,8	0
	Гор.Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/7	41,6	0,53	0	9,87
	Хлеб	ПР	Хлеб пшеничный йодированный	70	163,66	5,53	0,7	33,81
		ПР	Хлеб ржаной	20	45,98	1,12	0,22	9,88
Завтрак 2	Фрукты	Пр	Фрукты	100	47	0,2	0,3	9,8
Обед	Закуска	71	Овощи свежие :Помидоры	100	22	0,55	0,1	1,9
	1 блюдо	99	Суп овощной	300	130,2	2,16	5,88	17,16
	2 блюдо	295/07	Котлеты из птицы	100	250	15,2	14,4	13,7
	Гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	180	278,23	10,68	5	47,81
	Сладкое	ПР	Сок фруктовый	200	102	0	0	25,5
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный йодированный	70	163,66	5,53	0,7	33,81
	Хлеб чёрный	ПР	Хлеб ржаной	30	68,97	1,68	0,33	1,32

Заведующий производством
Лысенко ЕА

Начальник лагеря
Родькина ЕА

