

Г.Северск, ул. Победы 126
 тел. 56-43-47, 56-34-37


Лагерь

12-18лет

Школа	МБОУ №87	День 6	24.06.2024
-------	----------	--------	------------

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	173/07	Каша молочная из пшена с маслом	200/10	236	6,84	11,65	26,32
	Гор. Напиток	209	Яйцо варёное	1шт./50	78,7	6,3	5,7	0,3
	Хлеб	15	Сыр	20	71,66	4,64	5,9	0
		376	Чай с сахаром	200	60	0,1	0	15
		ПР	Хлеб пшеничный йодированный	70	163,66	5,53	0,7	33,81
		ПР	Хлеб ржаной	20	45,98	1,12	0,22	9,88
Завтрак 2	Фрукты	ПР	Фрукты	100	47	0,2	0,3	9,8
Обед	Закуска	71	Овощи свежие :Огурцы	100	12	0,7	1	1,9
	1 блюдо	87/07	Щи из свежей капусты, с картофелем, птицей, сметаной	300/12,5/10	168	7,27	7,67	13,8
	2 блюдо	261	Печень, тушёная в соусе	75/75	256,8	20,25	13,8	12,9
	Гарнир	309	Лапша, припущенная с маслом	180/10	254,34	6,48	6	41,76
	Сладкое	ПР	Сок фруктовый	200	102	0	0	25,5
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный йодированный	70	163,66	5,53	0,7	33,81
	Хлеб чёрный	ПР	Хлеб ржаной	30	68,97	1,68	0,33	1,32

Заведующий производством
 Лысенко ЕА



Начальник лагеря
 Родькина ЕА

