

Г.Северск, ул. Победы 126
 тел. 56-43-47, 56-34-37

Лагерь

12-18лет

Школа	МБОУ №87				День 5	21.06.2024
-------	----------	--	--	--	--------	------------

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	223	Запеканка из творога со сгущённым молоком	150/30	357	28,2	13,21	37,03
		14	Масло сливочное	15	98,58	0,15	10,8	0
	Гор.Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/7	41,6	0,53	0	9,87
	Хлеб	ПР	Хлеб пшеничный йодированный	70	163,66	5,53	0,7	33,81
		ПР	Хлеб ржаной	20	45,98	1,12	0,22	9,88
					100	47	0,2	0,3
Завтрак 2	Фрукты	ПР	Фрукты					
Обед	Закуска	71	Овощи свежие: Помидоры	100	22	0,55	0,1	1,9
	1 блюдо	96	Рассольник "Ленинградский" с птицей, сметаной	300/12,5/10	181,2	5,92	7,93	17,1
	2 блюдо	295	Биточки из птицы	100	250	15,2	14,4	13,7
	Гарнир	312	Пюре картофельное с маслом	180/10	233	3,74	14,32	22,28
	Сладкое	342	Напиток из свежих ягод	200	115,4	0,32	0,12	27,8
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный йодированный	70	163,66	5,53	0,7	33,81
	Хлеб чёрный	ПР	Хлеб ржаной	30	68,97	1,68	0,33	1,32

Заведующий производством
 Лысенко ЕА

Начальник Лагеря
 Родькина ЕА



Индивидуальный предприниматель
Байбуганов Сергей Геннадьевич

Г.Северск, ул. Победы 126
тел. 56-43-47, 56-34-37

Лагерь

7-11 лет

Школа	МБОУ №87	День 5	21.06.2024
-------	----------	--------	------------

Приём пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	223	Запеканка из творога со сгущёным молоком	120/30	297,5	23,5	11,01	30,86
		14	Масло сливочное	10	65,72	0,1	7,2	0,13
	Гор.Напито	377	Чай с сахаром и лимоном	200/7	41,6	0,53	0	9,87
	Хлеб	ПР	Хлеб пшеничный йодированный	50	116,9	3,95	0,5	24,15
		ПР	Хлеб ржаной	20	45,98	1,12	0,22	9,88
Завтрак 2	Фрукты	ПР	Фрукты	100	47	0,2	0,3	9,8
Обед	Закуска	71	Овощи свежие: Помидоры	60	13,2	0,33	0,06	1,14
	1 блюдо	96	Рассольник "Ленинградский" с птицей, сметаной	250/12,5/10	151	4,93	6,61	14,25
	2 блюдо	295	Биточки из птицы	90	231,48	13,68	12,24	12,15
	Гарнир	312	Пюре картофельное с маслом	150/10	206	3,12	13,3	18,57
	Сладкое	342	Напиток из свежих ягод	200	115,4	0,32	0,12	27,8
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный йодированный	60	140,28	7,74	0,6	28,98
	Хлеб чёрный	ПР	Хлеб ржаной	30	68,97	1,68	0,33	1,32

Заведующий производством
Лысенок ЕА

Начальник лагеря
Родькина ЕА



Индивидуальный предприниматель
Байбуганов Сергей Геннадьевич