

Индивидуальный предприниматель
Байбуганов Сергей Геннадьевич

Г.Северск, ул. Победы 126
тел. 56-43-47, 56-34-37

Лагерь

7-11 лет

Школа	МБОУ №87	День 4	20.06.2024
-------	----------	--------	------------

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	181	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/10	194,01	6,02	4,05	33,37
		14	Масло сливочное	10	65,72	0,1	7,2	0,13
		15	Сыр	15	53,75	3,48	4,43	0
	Гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	60	0,1	0	15
	Хлеб	ПР	Хлеб пшеничный йодированный	50	116,9	3,95	0,5	24,15
		ПР	Хлеб ржаной	20	45,98	1,12	0,22	9,88
Завтрак 2	Фрукты	ПР	Фрукты	100	47	0,2	0,3	9,8
Обед	Закуска	71	Овощи свежие: Огурцы	60	7,2	0,42	0,06	1,14
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом лущёным и птицей	250/12,5	167	5,83	5,35	23,83
	2 блюдо	290	Птица тушеная в соусе	50/50	134,7	11,5	8,57	2,9
	Гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	231,86	8,9	4,1	39,84
	Сладкое	349	Компот из с/фр	200	140	1,04	0	34
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный йодированный	60	140,28	4,74	0,6	28,98
	Хлеб чёрный	ПР	Хлеб ржаной	30	68,97	1,68	0,33	1,32

Заведующий производством
Лысенко ЕА

Начальник лагеря
Родькина ЕА



Индивидуальный предприниматель
Байбуганов Сергей Геннадьевич

Лагерь

12-18лет

Г.Северск, ул. Победы 126
тел. 56-43-47, 56-34-37

День 4

20.06.2024

Школа

МБОУ №87

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Калорийно	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак				200/10	194,01	6,02	4,05	33,37
	Гор.блюдо	181	Каша молочная манная с маслом сливочным	15	98,58	0,15	10,8	0
		14	Масло сливочное	20	71,66	4,64	5,9	0
		15	Сыр	200	60	0,1	0	15
	Гор.напиток	376	Чай с сахаром	70	163,66	5,53	0,7	33,81
	Хлеб	ПР	Хлеб пшеничный йодированный	20	45,98	1,12	0,22	9,88
		ПР	Хлеб ржаной	100	47	0,2	0,3	9,8
Завтрак 2	Фрукты	ПР	Фрукты					
Обед				100	12	0,7	1	1,9
	Закуска	71	Овощи свежие: Огурцы	300/12,5	200,4	7	6,42	28,6
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом лущеным и птицей	75/75	202,05	17,25	12,86	4,35
	2 блюдо	290	Птица тушёная в соусе	180	278,23	10,68	5	47,81
	Гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	200	140	1,04	0	34
	Сладкое	349	Компот из с/фр	70	163,66	5,53	0,7	33,81
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный йодированный	30	68,97	1,68	0,33	1,32
	Хлеб чёрный	Пр	Хлеб ржаной					

Заведующий производством
Лысенко ЕА

Начальник Лагеря
Родькина ЕА

