

Индивидуальный предприниматель  
Байбуганов Сергей Геннадьевич

Г. Северск, ул. Победы 126  
тел. 56-43-47, 56-34-37

**Лагерь**

**7-11 лет**

Школа	МБОУ № 87	День 3	19.06.2024
-------	-----------	--------	------------

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	182/07	Каша молочная из ячневой крупы с маслом	200/10	239	6,4	10,06	30,64
		14	Масло сливочное	10	65,72	0,1	7,2	0,13
		209	Яйцо варёное	1шт./50	78,7	6,3	5,7	0,3
	Гор.Напито	383/07	Какао с молоком	200	155	3,7	3,94	26,24
	Хлеб	ПР	Хлеб пшеничный йодированный	50	116,9	3,95	0,5	24,15
		ПР	Хлеб ржаной	20	45,98	1,12	0,22	9,88
Завтрак 2	Фрукты	ПР	Фрукты	100	47	0,2	0,3	9,8
Обед	Закуска	71	Овощи свежие: помидоры	60	13,2	0,33	0,06	1,14
	1 блюдо	101	Суп картофельный с рисом и птицей	250/12,5	98,4	1,83	4,9	11,75
	2 блюдо	259	Жаркое по-домашнему	200	328,23	19,06	20,94	15,88
	Сладкое	349	Компот из изюма	200	111,2	0,6	0	29
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный йодированный	60	140,28	4,74	0,6	28,98
	Хлеб чёрный	ПР	Хлеб ржаной	30	68,97	1,68	0,33	1,32

Заведующий производством  
Лысенко ЕА

Начальник лагеря  
Родькина ЕА



Индивидуальный предприниматель  
Байбуганов Сергей Геннадьевич

Г.Северск, ул. Победы 126  
тел. 56-43-47, 56-34-37

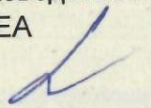
## Лагерь

12-18лет

Школа	МБОУ№87	День 3	19.06.2024
-------	---------	--------	------------

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	182/07	Каша молочная из ячневой крупы с маслом	200/10	239	6,4	10,06	30,64
	Гор. Напиток	14	Масло сливочное	15	98,58	0,15	10,8	0
		209	Яйцо варёное	1шт./50	78,7	6,3	5,7	0,3
		383/07	Какао с молоком	200	155	3,7	3,94	26,24
	Хлеб	ПР	Хлеб пшеничный йодированный	70	163,66	5,53	0,7	33,81
		ПР	Хлеб ржаной	20	45,98	1,12	0,22	9,88
Завтрак 2	Фрукты	ПР	Фрукты	100	47	0,2	0,3	9,8
Обед	Закуска	71	Овощи свежие:Помидоры	100	22	0,55	0,1	1,9
	1 блюдо	101	Суп картофельный с рисом и птицей	300/12,5	186	5,89	6,78	25,12
	2 блюдо	259	Жаркое по -домашнему	250	410,29	23,83	26,18	19,85
	Сладкое	349	Компот из изюма	200	111,2	0,6	0	29
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный йодированный	70	163,66	5,53	0,7	33,81
	Хлеб чёрный	ПР	Хлеб ржаной	30	68,97	1,68	0,33	1,32

Заведующий производством  
Лысенков ЕА



Начальник Лагеря  
Родькина ЕА

