

Индивидуальный предприниматель
Байбуганов Сергей Геннадьевич

Г.Северск, ул. Победы 126
тел. 56-43-47, 56-34-37

Лагерь

7-11 лет

Школа	МБОУ №87	День 2	18.06.2024
-------	----------	--------	------------

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Калорийно	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	183	Каша молочная из гречневой крупы с маслом	200/10	238	6,3	10,2	30,4
	Гор. Напиток	15	Сыр	15	53,75	3,48	4,43	0
	Хлеб	376	Чай с сахаром	200	60	0,1	0	15
		ПР	Хлеб пшеничный йодированный	50	116,9	3,95	0,5	24,15
		ПР	Хлеб ржаной	20	45,98	1,12	0,22	9,88
Завтрак 2	Фрукты	ПР	Фрукты	100	47	0,2	0,3	9,8
Обед	Закуска	71	Овощи свежие:огурцы	60	7,2	0,42	0,06	1,14
	1 блюдо	82	Борщ из свежей капусты с картофелем, птицей, сметаной	250/12,5/10	139	5,47	5,81	16,57
	2 блюдо	234	Котлета "Дружба"	90	249,6	15,52	17,28	12,68
	Гарнир	304	Рис, припущенный с маслом	150/5	250	3,6	8,85	39,3
	Сладкое	358	Кисель из сока	200	111,36	0,16	0,08	27,5
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный йодированный	60	140,28	4,74	0,6	28,98
	Хлеб чёрный	ПР	Хлеб ржаной	30	68,97	1,68	0,33	1,32

Заведующий производством
Лысенков ЕА

Начальник лагеря

Родькина ЕА



Индивидуальный предприниматель
Байбуганов Сергей Геннадьевич

Г.Северск, ул. Победы 126
тел. 56-43-47, 56-34-37

Лагерь

12-18лет

Школа	МБОУ №87	День 2	18.06.2024
-------	----------	--------	------------

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	183	Каша молочная из гречневой крупы с маслом	200/10	238	6,3	10,2	30,4
	Гор. Напиток	15	Сыр	20	71,66	4,64	5,9	0
	Хлеб	376	Чай с сахаром	200	60	0,1	0	15
		ПР	Хлеб пшеничный йодированный	70	163,66	5,53	0,7	33,81
		ПР	Хлеб ржаной	20	45,98	1,12	0,22	9,88
Завтрак 2	Фрукты	ПР	Фрукты	100	47	0,2	0,3	9,8
Обед	Закуска	71	Овощи свежие :Огурцы	100	12	0,7	1	1,9
	1 блюдо	82	Борщ из свежей капусты с картофелем, птицей, сметаной	300/12,5/10	166,8	6,56	6,97	19,88
	2 блюдо	234	Котлета "Дружба"	100	277	17,24	19,2	14,1
	Гарнир	304	Рис, припущенный с маслом	180/10	297	4,32	10,91	47,16
	Сладкое	358	Кисель из сока	200	111,36	0,16	0,08	27,5
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный йодированный	70	163,66	5,53	0,7	33,81
	Хлеб чёрный	ПР	Хлеб ржаной	30	68,97	1,68	0,33	1,32

Заведующий производством
Лысенко Е.А.

Начальник Лагеря
Родькина Е.А.

