

Индивидуальный предприниматель  
Байбуганов Сергей Геннадьевич

Г.Северск, ул. Победы 126  
тел. 56-43-47, 56-34-37

## Лагерь

Школа

87

Отд./корп

День

14.06.2024

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	181	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/10	191,01	6,02	4,05	33,37
	Гор. Напиток	15	Сыр	15	53,75	3,48	4,43	0
	Хлеб	15	Масло сливочное	10	74	0	8,2	0
		380	Кофейный напиток	200	264	3,8	21,8	14,2
		ПР	Хлеб пшеничный йодированный	50	116,9	3,95	0,5	24,15
		ПР	Хлеб ржаной	20	45,98	1,12	0,22	9,88
		ПР	Фрукт	100	47	0,2	0,3	9,8
Завтрак 2								
Обед	Закуска	71	Овощи свежие: огурцы	60	7,2	0,42	0,06	1,14
	1 блюдо	102/07	Суп картофельный с горохом лущёным, птицей	250/12,5	167	5,83	5,35	23,83
	2 блюдо	239/07	Тефтели рыбные с соусом	60/30	117,36	7,34	7,04	10,39
	Гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	231,86	8,9	4,1	39,84
	Сладкое	342	Напиток из свежих ягод	200	115,4	0,32	0,12	27,8
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный йодированный	60	140,28	4,74	0,6	28,98
	Хлеб чёрный	ПР	Хлеб ржаной	30	68,97	1,68	0,33	1,32
	Итого							

Заведующий производством  
Лысенко Е.А. \_\_\_\_\_

Руководитель лагеря  
Годькина Е.А. \_\_\_\_\_



Индивидуальный предприниматель  
Байбуганов Сергей Геннадьевич

Г.Северск, ул. Победы 126  
тел. 56-43-47, 56-34-37

**Лагерь**

**12-18лет**

Школа	МБОУ № 87			День 10	14.06.2024
-------	-----------	--	--	---------	------------

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	181	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/10	194,01	6,02	4,05	33,37
		15	Сыр	20	71,66	4,64	5,9	0
		14	Масло сливочное	10	74	0	8,2	0
	Гор.Напито	380	Кофейный напиток	200	264	3,8	21,8	14,2
	Хлеб	ПР	Хлеб пшеничный йодированный	70	163,66	5,53	0,7	33,81
		ПР	Хлеб ржаной	20	45,98	1,12	0,22	9,88
Завтрак 2	Фрукты	ПР	Фрукты	100	47	0,2	0,3	9,8
Обед	Закуска	71	Овощи свежие: Огурцы	100	12	0,7	1	1,9
	1 блюдо	102/07	Суп картофельный с горохом лущёным, птицей	300/12,5	200,4	7	6,42	28,6
	2 блюдо	239/07	Тефтели рыбные с соусом	80/30	157	8,15	9,38	10,12
	Гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	180	278,23	10,68	5	47,81
	Сладкое	342	Напиток из свежих ягод	200	115,4	0,32	0,12	27,8
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный йодированный	70	163,66	5,53	0,7	33,81
	Хлеб чёрный	ПР	Хлеб ржаной	30	68,97	1,68	0,33	1,32

Заведующий производством  
Лысенок ЕА



Начальник лагеря  
Родькина ЕА