


Индивидуальный предприниматель
Байбуганов Сергей Геннадьевич


Г.Северск, ул. Победы 12б
тел. 56-43-47, 56-34-37

Лагерь

Школа Отд./корп День

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	174	Каша молочная из рисовой крупы с маслом	200/10	230	6,18	11,1	22,51
	Гор. Напиток	15	Сыр	15	53,75	3,48	4,43	0
	Хлеб	209	Яйцо варёное	1шт/50	78,7	0,3	5,7	0,3
		376	Чай с сахаром	200	60	0,1	0	15
		ПР	Хлеб пшеничный йодированный	50	116,9	3,95	0,5	24,15
		ПР	Хлеб ржаной	20	45,98	1,12	0,22	9,88
		ПР	Фрукты	Фрукт	100	47	0,2	0,3
Завтрак 2								
Обед	Закуска	71	Овощи свежие: помидоры	60	13,2	0,33	0,06	1,14
	1 блюдо	140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250/19	180,53	4,19	4,29	31,31
	2 блюдо	259	Жаркое по-домашнему	200	328,23	19,06	20,94	15,88
	Гарнир	349	Напиток из сухофруктов	200	140	1,04	0	34
	Сладкое	ПР	Хлеб пшеничный йодированный	60	140,28	4,74	0,6	28,98
	Хлеб белый	ПР	Хлеб ржаной	30	68,97	1,68	0,33	1,32
	Хлеб чёрный							
Итого								

Заведующий производством
Лысенко Е.А. 

Руководитель лагеря
Родькина Е.А. 



Индивидуальный предприниматель
Байбуганов Сергей Геннадьевич

Г.Северск, ул. Победы 126
тел. 56-43-47, 56-34-37

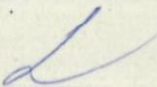
Лагерь

12-18лет

Школа	МБОУ №87	День 9	13.06.2024
-------	----------	--------	------------

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	174	Каша молочная из рисовой крупы с маслом	200/10	230	6,18	11,1	22,51
		15	Сыр	20	71,66	4,64	5,9	0
		209	Яйцо варёное	1шт./50	78,7	6,3	5,7	0,3
	Гор.Напиток	376	Чай с сахаром	200	60	0,1	0	15
	Хлеб	ПР	Хлеб пшеничный йодированный	70	163,66	5,53	0,7	33,81
		ПР	Хлеб ржаной	20	45,98	1,12	0,22	9,88
Завтрак 2	Фрукты	ПР	Фрукты	100	47	0,2	0,3	9,8
Обед	Закуска	71	Овощи свежие: Помидоры	100	22	0,55	0,1	1,9
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	300/19	180,53	4,19	4,29	31,31
	2 блюдо	259	Жаркое по-домашнему	250	410,29	23,83	26,18	19,85
	Сладкое	349	Компот из с/фр	200	140	1,04	0	34
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный йодированный	70	163,66	5,53	0,7	33,81
	Хлеб чёрный	ПР	Хлеб ржаной	30	68,97	1,68	0,33	1,32

Заведующий производством
Лысенко ЕА



Начальник лагеря
Родькина ЕА

