

Индивидуальный предприниматель
 Байбуганов Сергей Геннадьевич
 Г.Северск, ул. Победы 126

тел. 56-43-47, 56-34-37

Лагерь

Школа

87

Отд./корп

День

11.06.2024

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	182/07	Каша молочная из пшеничной крупы с маслом	200/10	247	6,06	11,04	31,79
	Гор. Напиток	15	Сыр	15	53,75	3,48	4,43	0
	Хлеб	382	Какао с молоком	200	155	3,7	3,94	26,24
		ПР	Хлеб пшеничный йодированный	50	116,9	3,95	0,5	24,15
		ПР	Хлеб ржаной	20	45,98	1,12	0,22	9,88
Завтрак 2	Фрукты	ПР	Фрукты	100	47	0,2	0,3	9,8
Обед	Закуска	71	Овощи свежие: огурцы	60	7,2	0,42	0,06	1,14
	1 блюдо	82	Борщ из свежей капусты с картофелем, птицей, сметаной	250/12,5/10	139	5,47	5,81	16,57
	2 блюдо	265	Плов с птицей	200	378	16,35	20,2	39,2
	Гарнир	ПР	Сок фруктовый	200	102	0	0	25,5
	Сладкое	ПР	Хлеб пшеничный йодированный	60	140,28	4,74	0,6	28,98
	Хлеб белый	ПР	Хлеб ржаной	30	68,97	1,68	0,33	1,32
	Хлеб чёрный							
	Итого							

Заведующий производством
 Лысенко Е.А.

Руководитель лагеря
 Родькина Е.А.



Индивидуальный предприниматель
Байбуганов Сергей Геннадьевич

Г. Северск, ул. Победы 126
тел. 56-43-47, 56-34-37

Лагерь

12-18лет

Школа	МБОУ № 87						День 8	11.06.2024
-------	-----------	--	--	--	--	--	--------	------------

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	182/07	Каша молочная из пшеничной крупы с маслом	200/10	247	6,06	11,04	31,79
		15	Сыр	20	71,66	4,64	5,9	0
	Гор.Напито	382	Какао с молоком	200	155	3,7	3,94	26,24
	Хлеб	ПР	Хлеб пшеничный йодированный	70	163,66	5,53	0,7	33,81
		ПР	Хлеб ржаной	20	45,98	1,12	0,22	9,88
Завтрак 2	Фрукты	ПР	Фрукты					
				100	47	0,2	0,3	9,8
Обед	Закуска	71	Овощи свежие :Огурцы					
	1 блюдо	82	Борщ из свежей капусты с картофелем, птицей, сметаной	100	12	0,7	1	1,9
	2 блюдо	265	Плов с птицей	300/12,5/10	166,8	6,56	6,97	19,88
	Гарнир			250	496	19,75	25,25	47,16
	Сладкое	ПР	Сок фруктовый					
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный йодированный	200	102	0	0	25,5
	Хлеб чёрный	ПР	Хлеб ржаной	70	163,66	5,53	0,7	33,81
			30	68,97	1,68	0,33	1,32	

Заведующий производством
Лысенок ЕА



Начальник лагеря
Родькина ЕА