

Индивидуальный предприниматель  
Байбуганов Сергей Геннадьевич

Г.Северск, ул. Победы 126  
тел. 56-43-47, 56-34-37

## Лагерь

Школа

87

Отд./корп

День

06.06.2024

| Приём пищи | Раздел       | № рец. | Блюдо   | Выход       | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|--------------|--------|---|-------------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | Гор.блюдо    | 223    | Запеканка из творога со сгущёным молоком      | 120/30      | 297,5        | 23,5  | 11,01 | 30,86    |
|            | Гор. Напиток | 14     | Масло сливочное                               | 10          | 65,72        | 0,1   | 7,2   | 0,13     |
|            | Хлеб         | 377    | Чай с сахаром и лимоном                       | 200/7       | 41,6         | 0,53  | 0     | 9,87     |
|            |              | ПР     | Хлеб пшеничный йодированный                   | 50          | 116,9        | 3,95  | 0,5   | 24,15    |
|            |              | ПР     | Хлеб ржаной                                   | 20          | 45,98        | 1,12  | 0,22  | 9,88     |
|            |              |        |   |             |              |       |       |          |
| Завтрак 2  | Фрукты       | ПР     | Фрукты  | 100         | 47           | 0,2   | 0,3   | 9,8      |
|            |              |        |   |             |              |       |       |          |
| Обед       | Закуска      | 71     | Овощи свежие: помидоры                        | 60          | 13,2         | 0,33  | 0,06  | 1,14     |
|            | 1 блюдо      | 96     | Рассольник "Ленинградский" с птицей, сметаной | 250/12,5/10 | 151          | 4,93  | 6,61  | 14,25    |
|            | 2 блюдо      | 295    | Биточки из птицы                              | 90          | 231,48       | 13,68 | 12,24 | 12,15    |
|            | Гарнир       | 312    | Пюре картофельное с маслом                    | 150/10      | 206          | 3,12  | 13,3  | 18,57    |
|            | Сладкое      | 342    | Напиток из свежих ягод                        | 200         | 115,4        | 0,32  | 0,12  | 27,8     |
|            | Хлеб белый   | ПР     | Хлеб пшеничный йодированный                   | 60          | 140,28       | 4,74  | 0,6   | 28,98    |
|            | Хлеб чёрный  | ПР     | Хлеб ржаной                                   | 30          | 68,97        | 1,68  | 0,33  | 1,32     |
|            |              |        |   |             |              |       |       |          |
| Итого      |              |        |   |             |              |       |       |          |

Заведующий производством  
Лысенко Е.А. \_\_\_\_\_

Руководитель лагеря  
Родькина Е.А. \_\_\_\_\_



Индивидуальный предприниматель  
Байбуганов Сергей Геннадьевич

Г.Северск, ул. Победы 126  
тел. 56-43-47, 56-34-37

## Лагерь

## 12-18лет

|       |          |        |            |
|-------|----------|--------|------------|
| Школа | МБОУ №87 | День 5 | 06.06.2024 |
|-------|----------|--------|------------|

| Приём пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо   | Выход       | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---|-------------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | Гор.блюдо   | 223    | Запеканка из творога со сгущённым молоком     | 150/30      | 357          | 28,2  | 13,21 | 37,03    |
|            |             | 14     | Масло сливочное                               | 15          | 98,58        | 0,15  | 10,8  | 0        |
|            | Гор.Напиток | 377    | Чай с сахаром и лимоном                       | 200/7       | 41,6         | 0,53  | 0     | 9,87     |
|            | Хлеб        | ПР     | Хлеб пшеничный йодированный                   | 70          | 163,66       | 5,53  | 0,7   | 33,81    |
|            |             | ПР     | Хлеб ржаной                                   | 20          | 45,98        | 1,12  | 0,22  | 9,88     |
| Завтрак 2  | Фрукты      | ПР     | Фрукты  | 100         | 47           | 0,2   | 0,3   | 9,8      |
| Обед       | Закуска     | 71     | Овощи свежие: Помидоры                        | 100         | 22           | 0,55  | 0,1   | 1,9      |
|            | 1 блюдо     | 96     | Рассольник "Ленинградский" с птицей, сметаной | 300/12,5/10 | 181,2        | 5,92  | 7,93  | 17,1     |
|            | 2 блюдо     | 295    | Биточки из птицы                              | 100         | 250          | 15,2  | 14,4  | 13,7     |
|            | Гарнир      | 312    | Пюре картофельное с маслом                    | 180/10      | 233          | 3,74  | 14,32 | 22,28    |
|            | Сладкое     | 342    | Напиток из свежих ягод                        | 200         | 115,4        | 0,32  | 0,12  | 27,8     |
|            | Хлеб белый  | ПР     | Хлеб пшеничный йодированный                   | 70          | 163,66       | 5,53  | 0,7   | 33,81    |
|            | Хлеб чёрный | ПР     | Хлеб ржаной                                   | 30          | 68,97        | 1,68  | 0,33  | 1,32     |

Заведующий производством  
Лысенок ЕА

Начальник Лагеря  
Родькина ЕА

