

Индивидуальный предприниматель
Байбуганов Сергей Геннадьевич

Г.Северск, ул. Победы 126
тел. 56-43-47, 56-34-37

Лагерь

Школа 87 Отд./корп _____ День 05.06.2024

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	181	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/10	194,01	6,02	4,05	33,37
	Гор. Напиток	14	Масло сливочное	10	65,72	0,1	7,02	0,13
	Хлеб	15	Сыр	15	53,75	3,48	4,43	0
		376	Чай с сахаром	200	60	0,1	0	15
		ПР	Хлеб пшеничный йодированный	50	116,9	3,95	0,5	24,15
		ПР	Хлеб ржаной	20	45,98	1,12	0,22	9,88
				100	47	0,2	0,3	9,8
Завтрак 2	Фрукты		Фрукт					
Обед	Закуска	71	Овощи свежие: огурцы	60	7,2	0,42	0,06	1,14
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом лущёным и птицей	250/12,5	167	5,83	5,35	23,83
	2 блюдо	246	Птица, тушеная в соусе	50/50	202	17,25	12,86	4,35
	Гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	231,86	8,9	4,1	39,84
	Сладкое	349	Напиток из сухофруктов	200	140	1,04	0	34
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный йодированный	60	140,28	4,74	0,6	28,98
	Хлеб чёрный	ПР	Хлеб ржаной	30	68,97	1,68	0,33	1,32
	Итого							

Заведующий производством
Пысеное Е.А. _____

Руководитель лагеря
Родькина Е.А. _____



Индивидуальный предприниматель
Байбуганов Сергей Геннадьевич

Г.Северск, ул. Победы 126
тел. 56-43-47, 56-34-37

Лагерь

12-18лет

Школа	МБОУ №87	День 4	05.06.2024
-------	----------	--------	------------

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	181	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/10	194,01	6,02	4,05	33,37
		14	Масло сливочное	15	98,58	0,15	10,8	0
		15	Сыр	20	71,66	4,64	5,9	0
	Гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	60	0,1	0	15
	Хлеб	ПР	Хлеб пшеничный йодированный	70	163,66	5,53	0,7	33,81
		ПР	Хлеб ржаной	20	45,98	1,12	0,22	9,88
Завтрак 2	Фрукты	ПР	Фрукты	100	47	0,2	0,3	9,8
Обед	Закуска	71	Овощи свежие: Огурцы	100	12	0,7	1	1,9
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом луцёным и птицей	300/12,5	200,4	7	6,42	28,6
	2 блюдо	290	Птица тушёная в соусе	75/75	202,05	17,25	12,86	4,35
	Гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	180	278,23	10,68	5	47,81
	Сладкое	349	Компот из с/фр	200	140	1,04	0	34
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный йодированный	70	163,66	5,53	0,7	33,81
	Хлеб чёрный	Пр	Хлеб ржаной	30	68,97	1,68	0,33	1,32

Заведующий производством
Лысенок ЕА

Начальник Лагеря
Родькина ЕА

