


Индивидуальный предприниматель  
Байбуганов Сергей Геннадьевич

Г.Северск, ул. Победы 126  
тел. 56-43-47, 56-34-37


## Лагерь

Школа  Отд./корп  День

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор. блюдо	182/07	Каша молочная из ячневой крупы с маслом	200/10	239	6,4	10,06	30,64
	Гор. Напиток	14	Масло сливочное	10	65,72	0,1	7,2	0,13
	Хлеб	209	Яйцо варёное	1шт/50	78,7	6,3	5,7	0,3
		383/70	Какао с молоком	200	155	3,7	3,94	26,24
		ПР	Хлеб пшеничный йодированный	50	116,9	3,95	0,5	24,15
		ПР	Хлеб ржаной	20	45,98	1,12	0,22	9,88
		Пр	Фрукты	100	47	0,2	0,3	9,8
Завтрак 2								
Обед	Закуска	71	Овощи свежие: помидоры	60	13,2	0,33	0,06	1,14
	1 блюдо	101	Суп картофельный с рисом и птицей	250/12,5	98,4	1,83	4,9	11,75
	2 блюдо	259	Жаркое по -домашнему	200	328,23	19,06	20,94	15,88
	Гарнир	349	Компот из изюма	200	111,2	0,6	0	29
	Сладкое	ПР	Хлеб пшеничный йодированный	60	140,28	4,74	0,6	28,98
	Хлеб белый	ПР	Хлеб ржаной	30	68,97	1,68	0,33	1,32
	Хлеб чёрный							
	Итого							

Заведующий производством  
Лысенко Е.А. 



кат. лагере  
Родивина ЕА  




Индивидуальный предприниматель  
Байбуганов Сергей Геннадьевич

Г.Северск, ул. Победы 126  
тел. 56-43-47, 56-34-37

## Лагерь

## 12-18лет

Школа	МБОУ№87	День 3	04.06.2024
-------	---------	--------	------------

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	182/07	Каша молочная из ячневой крупы с маслом	200/10	239	6,4	10,06	30,64
	Гор. Напиток	14	Масло сливочное	15	98,58	0,15	10,8	0
		209	Яйцо варёное	1шт./50	78,7	6,3	5,7	0,3
		383/07	Какао с молоком	200	155	3,7	3,94	26,24
	Хлеб	ПР	Хлеб пшеничный йодированный	70	163,66	5,53	0,7	33,81
		ПР	Хлеб ржаной	20	45,98	1,12	0,22	9,88
Завтрак 2	Фрукты	ПР	Фрукты	100	47	0,2	0,3	9,8
Обед	Закуска	71	Овощи свежие:Помидоры	100	22	0,55	0,1	1,9
	1 блюдо	101	Суп картофельный с рисом и птицей	300/12,5	186	5,89	6,78	25,12
	2 блюдо	259	Жаркое по -домашнему	250	410,29	23,83	26,18	19,85
	Сладкое	349	Компот из изюма	200	111,2	0,6	0	29
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный йодированный	70	163,66	5,53	0,7	33,81
	Хлеб чёрный	ПР	Хлеб ржаной	30	68,97	1,68	0,33	1,32

Заведующий производством  
Лысенко ЕА

Начальник Лагеря  
Родькина ЕА

