

Индивидуальный предприниматель
Байбуганов Сергей Геннадьевич

Г.Северск, ул. Победы 126
тел. 56-43-47, 56-34-37

7-11 лет

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №87"	2 неделя 4 день	Дата	26.09.2024
-------	--	-----------------	------	------------

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	210	Омлет натуральный с маслом	140/10	75-00	390,7	17,6	34	3,39
	Хлеб	424	Булочка Домашняя	100	40-00	324	8	8,4	58,2
	Гор.напиток	382	Какао с молоком	200	30-00	125,11	3,78	0,67	26
		пр	Хлеб пшеничный	50	7-00	116,9	3,95	0,5	24,15
	Итого			350			956,71	33,33	43,57
Завтрак 2	Фрукты								
Обед	1 блюдо	99	Суп овощной	200	15-00	120,936	2,248	6	14,264
	2 блюдо	454/331	Котлета мяскокартофельная по-хлыновски с соусом	90/50	50-80	206	11,46	19,26	13,2
	Гарнир	309	Макаронные изделия отварные	150	20-00	211,95	5,4	5	34,8
	Сладкое	358	Кисель из сока	200	10-00	111,36	0,16	0,08	27,5
	Хлеб белый	пр	Хлеб пшеничный	30	1,-70	70,14	2,37	0,3	14,49
	Хлеб чёрный	пр	Хлеб ржано-пшеничный	20	1-00	45,98	1,12	0,22	0,88
	Итого			600			766,366	22,758	30,86

Заведующий производством
Макунина И. _____

Директор школы
Гук Н.А. _____



Индивидуальный предприниматель
Байбуганов Сергей Геннадьевич

Г.Северск, ул. Победы 126
тел. 56-43-47, 56-34-37

12-18 лет

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №87"	2 неделя 4 день	Дата	26.09.2024
-------	--	-----------------	------	------------

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	210	Омлет натуральный с маслом	190/10	75-00	390,7	17,6	34	3,39
	Хлеб	424	Булочка Домашняя	100	40-00	324	8	8,4	58,2
	Гор.напиток	382	Какао с молоком	200	30-00	125,11	3,78	0,67	26
		пр	Хлеб пшеничный	50	7-00	116,9	3,95	0,5	24,15
	Итого			350		956,71	33,33	43,57	111,74
Завтрак 2	Фрукты								
Обед	1 блюдо	99	Суп овощной	250	37-00	151,17	3,06	7,5	17,83
	2 блюдо	454/331	Котлета мясокартофельная по-хлыновски	100/50	100-00/20-00	220,7	12,28	20,64	14,14
	Гарнир	309	Макаронные изделия отварные	180	35-00	254,34	6,48	6	41,76
	Сладкое	358	Кисель из сока	200	30-00	111,36	0,16	0,08	27,5
	Хлеб белый	пр	Хлеб пшеничный	30	5-00	70,14	2,37	0,3	14,49
	Хлеб чёрный	пр	Хлеб ржано-пшеничный	20	4-00	45,98	1,12	0,22	0,88

Заведующий производством
Макунина И. _____



Директор школы
Гук Н.А. _____
