

Индивидуальный предприниматель
Байбуганов Сергей Геннадьевич

Г.Северск, ул. Победы 126
тел. 56-43-47, 56-34-37

7-11 лет

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №87"	2 неделя 3 день	Дата	25.09.2024
-------	--	-----------------	------	------------

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Запеканка из творога со сгущённым молоком	120/30	90-00	405	21,92	20,78	42
	Гор.блюдо	223							
	Гор. Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/7	26-00	59	0,3	0	15,2
	Хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50	7-00	116,9	3,95	0,5	24,15
		101	Булочка Российская	100	40-00	342	8	8,4	78,2
	Итого				150		922,9	34,17	29,68
Завтрак 2	Фрукты								
Обед			Икра Свекольная	60	10-00	79	1,4	4,1	9,2
	Закуска	54							
	1 блюдо	113	Борщ "Сибирский" со сметаной	200	15-00	120,5	6,25	4,5	13,75
	2 блюдо	54-14р	Котлета рыбная Любительская	90	40-80	231	13,5	5,6	8
	Гарнир	312	Картофельное пюре	150	20-00	109,73	3,08	2,33	19,13
	Сладкое	342	Напиток из свежих ягод	200	10-00	111,2	0,6	0	29
	Хлеб белый	пр	Хлеб пшеничный	30	1,-70	70,14	2,37	0,3	14,49
	Хлеб чёрный	пр	Хлеб ржано-пшеничный	20	1-00	45,98	1,12	0,22	1,32
	Итого				750		767,55	28,32	17,05

Заведующий производством
Макунина И. _____

Директор школы
Гук Н.А. _____



Индивидуальный предприниматель
Байбуганов Сергей Геннадьевич

Г.Северск, ул. Победы 126
тел. 56-43-47, 56-34-37

12-18 лет

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №87"	2 неделя 3 день	Дата	25.09.2024
-------	--	-----------------	------	------------

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	223	Запеканка из творога со сгущёным молоком	170/30	90-00	540	30,77	27,71	56
	Гор. Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/7	26-00	59	0,3	0	15,2
	Хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50	7-00	116,9	3,95	0,5	24,15
		101	Булочка Российская	100	40-00	342	8	8,4	78,2
	Итого			150		1057,9	43,02	36,61	173,55
Завтрак 2	Фрукты								
Обед	Закуска	54	Икра Свекольная	100	18-00	132	2,3	6,8	15,4
	1 блюдо	113	Борщ "Сибирский" со сметаной	300	37-00	130,38	7,5	5,4	16,5
	2 блюдо	54-14р	Котлета рыбная Любительская	100	90-00	256,667	14,63	6,07	8,67
	Гарнир	312	Картофельное пюре	180	22-00	131,7	3,7	2,8	23
	Сладкое	342	Напиток из свежих ягод	200	30-00	111,2	0,6	0	29
	Хлеб белый	пр	Хлеб пшеничный	30	5-00	70,14	2,37	0,3	14,49
	Хлеб чёрный	пр	Хлеб ржано-пшеничный	20	4-00	45,98	1,12	0,22	0,88
	Итого			930		878,067	32,22	21,59	107,94

Заведующий производством
Макунина И. _____

Директор школы
Гук Н.А. _____

