

Индивидуальный предприниматель
Байбуганов Сергей Геннадьевич

Г.Северск, ул. Победы 126
тел. 56-43-47, 56-34-37

7-11 лет

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №87"	2 неделя 1 день	Дата	23.09.2024
-------	--	-----------------	------	------------

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	182	Каша молочная из пшеничной крупы с маслом	200/10		267	7,3	8,56	38,6
	Гор. Напиток	376	Чай с сахаром	200		60	0,07	0,02	15
	Хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50		116,9	3,95	0,5	24,15
			Фрукт	100		47	0,2	0,3	9,8
	Итого			350		490,9	11,52	9,38	87,55
Завтрак 2	Фрукты								
Обед	Закуска	54	Икра морковная	60	10-00	75	1,3	4,1	8,3
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	200	15-00	115,54	3,92	4,26	15,38
	2 блюдо	265	Плов с птицей	220	60-80	415,6	18	39,44	43,23
	Сладкое	348	Напиток из изюма	200	10-00	111,2	0,6	0	29
	Хлеб белый	пр	Хлеб пшеничный	30	1,-70	70,14	2,37	0,3	14,49
	Хлеб чёрный	пр	Хлеб ржано-пшеничный	20	1-00	45,98	1,12	0,22	0,88
	Итого			730		833,46	27,31	48,32	111,28

Заведующий производством
Макунина И. _____

Директор школы
Гук Н.А. _____



Индивидуальный предприниматель
Байбуганов Сергей Геннадьевич

Г.Северск, ул. Победы 126
тел. 56-43-47, 56-34-37

12-18 лет

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №87"	2 неделя 1 день	Дата	23.09.2024
-------	--	-----------------	------	------------

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо Гор. Напиток Хлеб	182 376 пр	Каша молочная из пшеничной крупы с маслом	250/10	33-00	333	8,2	10,7	48,25
			Чай с сахаром	200	15-00	60	0,07	0,02	15
			Хлеб пшеничный	50	7-00	116,9	3,95	0,5	24,15
			Фрукт	100	50-00	47	0,2	0,3	9,8
			Итого	350		556,9	12,42	11,52	97,2
Завтрак 2	Фрукты								
Обед	Закуска 1 блюдо 2 блюдо Сладкое Хлеб белый Хлеб чёрный	54 102 265 348 пр пр	Икра морковная	100	18-00	125	2,1	6,8	13,8
			Суп картофельный с бобовыми	250	37-00	144,43	4,9	5,33	19,23
			Плов с птицей	250	105-00	496	19,75	25,25	47,16
			Напиток из изюма	200	30-00	111,2	0,6	0	29
			Хлеб пшеничный	30	5-00	70,14	2,37	0,3	14,49
			Хлеб ржано-пшеничный	20	4-00	45,98	1,12	0,22	0,88
			Итого	850		992,75	30,84	37,9	124,56

Заведующий производством
Макунина И. _____

Директор школы
Гук Н.А. _____

