

Индивидуальный предприниматель
Байбуганов Сергей Геннадьевич

Г.Северск, ул. Победы 126
тел. 56-43-47, 56-34-37

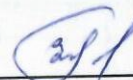
7-11 лет

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №87"				1 неделя 5 день	Дата	20.09.2024		
Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	174	Каша молочная (кукурузная) с маслом	200/10	33-00	188,5	7,7	12	37,4
		2	Бутерброд с джемом или повидлом	30/20	30-00	113,33	2,33	3,5	26,33
	Хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50	6-00	116,9	3,95	0,5	24,15
	Гор. Напиток	380	Кофейный напиток	200	30-00	264	3,8	21,8	14,2
	Итого			510		682,73	17,78	37,8	102,08
Завтрак 2	Фрукты								
Обед	Закуска	56	Икра овощная	60	10-00	42	0,78	2,48	4,4
	1 блюдо	96	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200	15-00	94,32	1,76	4,16	12,46
	2 блюдо	294	Запеканка из печени с рисом	100	40-80	177,5	12,95	4,45	11,2
	Гарнир	309	Макаронные изделия отварные	150	20-00	211,95	5,4	5	34,8
	Сладкое	342	Напиток из свежих ягод	200	10-00	111,2	0,6	0	29
	Хлеб белый	пр	Хлеб пшеничный	30	1,-70	70,14	2,37	0,3	14,49
	Хлеб чёрный	пр	Хлеб ржано-пшеничный	20	1-00	45,98	1,12	0,22	0,88
	Итого			760		753,09	24,98	16,61	107,23

Заведующий производством
Макунина И.Г.



Директор школы
Гук Н.А.

Индивидуальный предприниматель
Байбуганов Сергей Геннадьевич

12-18 лет

Г.Северск, ул. Победы 126
тел. 56-43-47, 56-34-37

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №87"	1 неделя 5 день	Дата	20.09.2024
-------	--	-----------------	------	------------

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	174	Каша молочная (кукурузная) с маслом	250/10	33-00	235,62	9,62	15	46,75
		2	Бутерброд с джемом или повидлом	30/20	30-00	113,33	2,33	3,5	26,33
	Хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50	6-00	116,9	3,95	0,5	24,15
	Гор. Напиток	380	Кофейный напиток	200	30-00	264	3,8	21,8	14,2
	Итого			560		729,85	19,7	40,8	111,43
Завтрак 2	Фрукты								
Обед	Закуска	56	Икра овощная	100	18-00	70	1,3	4,1	7,3
	1 блюдо	96	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	300	37-00	141,48	2,64	6,24	18,7
	2 блюдо	294	Запеканка из печени с рисом	100	95-00	177,5	12,95	4,45	11,2
	Гарнир	309	Макаронные изделия отварные	180	35-00	254,34	6,48	6	41,76
	Сладкое	342	Напиток из свежих ягод	200	30-00	111,2	0,6	0	29
	Хлеб белый	пр	Хлеб пшеничный	30	5-00	70,14	2,37	0,3	14,49
	Хлеб чёрный	пр	Хлеб ржано-пшеничный	20	4-00	45,98	1,12	0,22	0,88
	Итого			930		870,64	27,46	21,31	123,33

Заведующий производством
Макунина И.Г.



Директор школы
Гук Н.А.

