

Индивидуальный предприниматель
 Байбуганов Сергей Геннадьевич
 Г.Северск, ул. Победы 126
 тел. 56-43-47, 56-34-37

7-11 лет

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №87"	1 неделя 2 день	Дата	17.09.2024
-------	--	-----------------	------	------------

Приём пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Запеканка из творога со сгущённым молоком	120/30	90-00	405	21,92	20,78	42
	Гор.блюдо	223	Какао с молоком	200	30-00	125,11	3,78	0,67	26
	Гор. Напиток	382	Хлеб пшеничный	50	7-00	116,9	3,95	0,5	24,15
	Хлеб	пр	Булочка Российская	100	40-00	342	8	8,4	78,2
		101		350		989,01	37,65	30,35	170,35
	Итого								
Завтрак 2	Фрукты								
обед	1 блюдо	101	Суп "Харчо"	200	15-00	122,272	3,976	4,952	17,04
	2 блюдо	295/331	Котлета из птицы с соусом сметанно-томатным	90/50	50-80	220,28	13,78	12,64	12,65
	Гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	20-00	231,86	8,9	4,1	3,84
	Сладкое	ПР	Сок	200	10-00	86,6	1	0,2	20,2
	Хлеб белый	пр	Хлеб пшеничный	30	1,-70	70,14	2,37	0,3	14,49
	Хлеб чёрный	пр	Хлеб ржано-пшеничный	20	1-00	45,98	1,12	0,22	0,88
				600		777,132	31,146	22,412	69,1
		Итого							

Заведующий производством
 Макунина И.Г. _____

Директор школы
 Гук Н.А. _____



Индивидуальный предприниматель
Байбуганов Сергей Геннадьевич

Г.Северск, ул. Победы 126
тел. 56-43-47, 56-34-37

12-18 лет

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №87"					1 неделя 2 день	Дата	17.09.2024	
Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Запеканка из творога со сгущёным молоком	170/30	90-00	540	30,77	27,71	56
	Гор. блюдо	223	Какао с молоком	200	30-00	125,11	3,78	0,67	26
	Гор. Напиток	382	Хлеб пшеничный	50	7-00	116,9	3,95	0,5	24,15
	Хлеб	пр	Булочка Российская	100	40-00	342	8	8,4	78,2
		101		350		1124,01	46,5	37,28	184,35
	Итого								
	Фрукты								
Завтрак 2									
	1 блюдо	101	Суп "Харчо"	250	37-00	152,84	4,97	6,19	21,3
	2 блюдо	295/331	Котлета из птицы с соусом сметанно-томатным	100/50	99-00/20-00	245,4	15,4	14,1	14,3
	Гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	180	35-00	278,23	10,68	4,92	47,81
	Сладкое	ПР	Сок	200	36-00	86,6	1	0,2	20,2
	Хлеб белый	пр	Хлеб пшеничный	30	5-00	70,14	2,37	0,3	14,49
Обед	Хлеб чёрный	пр	Хлеб ржано-пшеничный	20	4-00	45,98	1,12	0,22	0,88
	Итого			680		879,19	35,54	25,93	118,98

Заведующий производством
Макунина И.Г. _____

Директор школы
Гук Н.А. _____

