

Индивидуальный предприниматель  
Байбуганов Сергей Геннадьевич

Г.Северск, ул. Победы 126  
тел. 56-43-47, 56-34-37

**7-11 лет**

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №87"	2 неделя 5 день	Дата	13.09.2024
-------	--	-----------------	------	------------

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Гор.блюдо	181	Каша молочная (манная) с маслом	200/10	33-00	194,01	0,02	4,05	33,37	
	Хлеб	ПР	Хлеб	30	5-00	70,14	2,37	0,3	14,49	
	Гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	15-00	60	0,07	0,02	15	
		пр	Фрукт	100	50-00	47	0,2	0,3	9,8	
		15	Сыр	20	33-00	71,66	4,64	5,9	0	
	<b>Итого</b>				<b>300</b>		<b>371,15</b>	<b>2,66</b>	<b>4,67</b>	<b>72,66</b>
Завтрак 2	Фрукты									
Обед	Закуска	56	Икра овощная	80	10-00	56	1,04	3,3	5,9	
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	15-00	117,9	2,73	2,8	20,45	
	2 блюдо	259	Картофель, тушёный с птицей	230	60-80	377,47	21,92	24,08	18,26	
	Сладкое	342	Напиток из свежих ягод	200	10-00	111,2	0,6	0	29	
	Хлеб белый	пр	Хлеб пшеничный	30	1-70	70,14	2,37	0,3	14,49	
	Хлеб чёрный	пр	Хлеб ржано-пшеничный	20	1-00	45,98	1,12	0,22	0,88	
	<b>Итого</b>				<b>760</b>		<b>778,69</b>	<b>29,78</b>	<b>30,7</b>	<b>88,98</b>

Заведующий производством  
Макунина И. \_\_\_\_\_

Директор школы  
Гук Н.А. \_\_\_\_\_



Индивидуальный предприниматель  
Байбуганов Сергей Геннадьевич

Г.Северск, ул. Победы 126  
тел. 56-43-47, 56-34-37

## 12-18 лет

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №87"	2 неделя 5 день	Дата	13.09.2024
-------	--	-----------------	------	------------

Приём пиц	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Гор.блюдо	181	Каша молочная (манная) с маслом	250/10	33-00	242,51	7,52	5,06	41,71	
	Хлеб	ПР	Хлеб	30	5-00	70,14	2,37	0,3	14,49	
	Гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	15-00	60	0,07	0,02	15	
		пр	Фрукт	100	50-00	47	0,2	0,3	9,8	
		15	Сыр	20	33-00	71,66	4,64	5,9	0	
	<b>Итого</b>			<b>300</b>			<b>419,65</b>	<b>10,16</b>	<b>5,68</b>	<b>81</b>
Завтрак 2	Фрукты									
Обед	Закуска	56	Икра овощная	100	18-00	70	1,3	4,1	7,3	
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	37-00	141,48	3,28	3,36	24,54	
	2 блюдо	259	Картофель, тушёный с птицей	250	105-00	410,3	23,8	26,17	19,85	
	Сладкое	342	Напиток из свежих ягод	200	30-00	111,2	0,6	0	29	
	Хлеб белый	пр	Хлеб пшеничный	30	5-00	70,14	2,37	0,3	14,49	
	Хлеб чёрный	пр	Хлеб ржано-пшеничный	20	4-00	45,98	1,12	0,22	0,88	
	<b>Итого</b>			<b>850</b>			<b>849,1</b>	<b>32,47</b>	<b>34,15</b>	<b>96,06</b>

Заведующий производством  
Макунина И. \_\_\_\_\_

Директор школы  
Гук Н.А. \_\_\_\_\_

