

Индивидуальный предприниматель  
Байбуганов Сергей Геннадьевич

Г.Северск, ул. Победы 126  
тел. 56-43-47, 56-34-37

**7-11 лет**

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №87"	2 неделя 3 день	Дата	11.09.2024
-------	--	-----------------	------	------------

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	223	Запеканка из творога со сгущённым молоком	120/30	90-00	405	21,92	20,78	42
	Гор. Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/7	26-00	59	0,3	0	15,2
	Хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50	7-00	116,9	3,95	0,5	24,15
		101	Булочка Российская	100	40-00	342	8	8,4	78,2
	<b>Итого</b>			<b>150</b>		<b>922,9</b>	<b>34,17</b>	<b>29,68</b>	<b>159,55</b>
Завтрак 2	Фрукты								
Обед	Закуска	54	Икра Свекольная	60	10-00	79	1,4	4,1	9,2
	1 блюдо	113	Борщ "Сибирский" со сметаной	200	15-00	120,5	6,25	4,5	13,75
	2 блюдо	54-14р	Котлета рыбная Любительская	90	40-80	231	13,5	5,6	8
	Гарнир	312	Картофельное пюре	150	20-00	109,73	3,08	2,33	19,13
	Сладкое	342	Напиток из свежих ягод	200	10-00	111,2	0,6	0	29
	Хлеб белый	пр	Хлеб пшеничный	30	,17-00	70,14	2,37	0,3	14,49
	Хлеб чёрный	пр	Хлеб ржано-пшеничный	20	1-00	45,98	1,12	0,22	1,32
	<b>Итого</b>			<b>750</b>		<b>767,55</b>	<b>28,32</b>	<b>17,05</b>	<b>94,89</b>

Заведующий производством  
Макунина И. \_\_\_\_\_

Директор школы  
Гук Н.А. \_\_\_\_\_



Индивидуальный предприниматель  
Байбуганов Сергей Геннадьевич

Г.Северск, ул. Победы 126  
тел. 56-43-47, 56-34-37

**12-18 лет**

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №87"	2 неделя 3 день	Дата	11.09.2024
-------	--	-----------------	------	------------

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	223	Запеканка из творога со сгущённым молоком	170/30	90-00	540	30,77	27,71	56
	Гор. Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/7	26-00	59	0,3	0	15,2
	Хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50	7-00	116,9	3,95	0,5	24,15
		101	Булочка Российская	100	40-00	342	8	8,4	78,2
	<b>Итого</b>			<b>150</b>		<b>1057,9</b>	<b>43,02</b>	<b>36,61</b>	<b>173,55</b>
Завтрак 2	Фрукты								
Обед	Закуска	54	Икра Свекольная	100	18-00	132	2,3	6,8	15,4
	1 блюдо	113	Борщ "Сибирский" со сметаной	300	37-00	130,38	7,5	5,4	16,5
	2 блюдо	54-14р	Котлета рыбная Любительская	100	90-00	256,667	14,63	6,07	8,67
	Гарнир	312	Картофельное пюре	180	22-00	131,7	3,7	2,8	23
	Сладкое	342	Напиток из свежих ягод	200	30-00	111,2	0,6	0	29
	Хлеб белый	пр	Хлеб пшеничный	30	5-00	70,14	2,37	0,3	14,49
	Хлеб чёрный	пр	Хлеб ржано-пшеничный	20	4-00	45,98	1,12	0,22	0,88
	<b>Итого</b>			<b>930</b>		<b>878,067</b>	<b>32,22</b>	<b>21,59</b>	<b>107,94</b>

Заведующий производством  
Макунина И. \_\_\_\_\_

Директор школы  
Гук Н.А. \_\_\_\_\_

