

Г.Северск, ул. Победы 126
 тел. 56-43-47, 56-34-37

7-11 лет

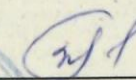
Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №87"	1 неделя 5 день	Дата	06.09.2024
-------	--	-----------------	------	------------

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	210	Омлет натуральный с маслом	140/10	75-00	293	13,22	25,5	2,54
	Гор. Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/7	26-00	59	0,3	0	15,2
	Хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50	7-00	116,9	3,95	0,5	24,15
		424	Булочка Домашняя	100	40-00	324	8	8,4	58,2
	Итого			150		792,9	25,47	34,4	100,09
Завтрак 2	Фрукты								
Обед	Закуска	56	Икра овощная	60	10-00	42	0,78	2,48	4,4
	1 блюдо	96	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200	15-00	94,32	1,76	4,16	12,46
	2 блюдо	294	Запеканка из печени с рисом	100	40-80	177,5	12,95	4,45	11,2
	Гарнир	309	Макаронные изделия отварные	150	20-00	211,95	5,4	5	34,8
	Сладкое	342	Напиток из свежих ягод	200	10-00	111,2	0,6	0	29
	Хлеб белый	пр	Хлеб пшеничный	30	1-70	70,14	2,37	0,3	14,49
	Хлеб чёрный	пр	Хлеб ржано-пшеничный	20	1-00	45,98	1,12	0,22	0,88
	Итого			760		753,09	24,98	16,61	107,23

Заведующий производством
 Макунина И.Г. _____



Директор школы
 Гук Н.А. _____




Индивидуальный предприниматель
Байбуганов Сергей Геннадьевич

Г. Северск, ул. Победы 126
тел. 56-43-47, 56-34-37

12-18 лет

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №87"	1 неделя 5 день	Дата	06.09.2024
-------	--	-----------------	------	------------

Приём пиц	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	210	Омлет натуральный с маслом	190/10	75-00	390,7	17,6	34	3,39
	Гор. Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/7	26-00	59	0,3	0	15,2
	Хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50	7-00	116,9	3,95	0,5	24,15
		424	Булочка Домашняя	100	40-00	324	8	8,4	58,2
	Итого			150		890,6	29,85	42,9	
Завтрак 2	Фрукты								
Обед	Закуска	56	Икра овощная	100	18-00	70	1,3	4,1	7,3
	1 блюдо	96	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	300	37-00	141,48	2,64	6,24	18,7
	2 блюдо	294	Запеканка из печени с рисом	100	95-00	177,5	12,95	4,45	11,2
	Гарнир	309	Макаронные изделия отварные	180	35-00	254,34	6,48	6	41,76
	Сладкое	342	Напиток из свежих ягод	200	30-00	111,2	0,6	0	29
	Хлеб белый	пр	Хлеб пшеничный	30	5-00	70,14	2,37	0,3	14,49
	Хлеб чёрный	пр	Хлеб ржано-пшеничный	20	4-00	45,98	1,12	0,22	0,88
	Итого			930		870,64	27,46	21,31	123,33

Заведующий производством
Макунина И.Г.

Директор школы
Гук Н.А.

