

Индивидуальный предприниматель  
 Байбуганов Сергей Геннадьевич  
 Г.Северск, ул. Победы 126  
 тел. 56-43-47, 56-34-37

**7-11 лет**

1 неделя 3 день

Дата 04.09.2024

Школа		МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №87"							
Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	173	Каша молочная (пшёная) с маслом	200/10	33-00	205	5,8	5,4	33,34
	Гор. Напиток	376	Чай с сахаром	200	15-00	60	0,07	0,02	15
	Хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50	7-00	116,9	3,95	0,5	24,15
		415	Крендель сахарный	50	20-00	171	4	4,1	29,1
	<b>Итого</b>			<b>300</b>		<b>552,9</b>	<b>13,82</b>	<b>10,02</b>	<b>101,59</b>
Завтрак 2	Фрукты								
Обед	Закуска	54	Икра Свекольная	60	18-00	79	1,4	4,1	9,2
	1 блюдо	82	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	37-00	78,72	1,46	3,92	9,4
	2 блюдо	239	Тефтели рыбные	90	95-00	105,62	6,6	4,65	9,35
	Гарнир	312	Картофельное пюре	150	35-00	109,73	3,08	2,33	19,13
	Сладкое	342	Напиток из свежих ягод	200	30-00	111,2	0,6	0	29
	Хлеб белый	пр	Хлеб пшеничный	30	5-00	70,14	2,37	0,3	14,49
	Хлеб чёрный	пр	Хлеб ржано-пшеничный	20	4-00	45,98	1,12	0,22	0,88
	<b>Итого</b>			<b>750</b>		<b>600,39</b>	<b>16,63</b>	<b>15,52</b>	<b>91,45</b>

Заведующий производством  
 Макунина И.Г.

Директор школы  
 Гук Н.А.



Индивидуальный предприниматель  
Байбуганов Сергей Геннадьевич

**12-18 лет**

Г.Северск, ул. Победы 126  
тел. 56-43-47, 56-34-37

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №87"	1 неделя 3 день	Дата	04.09.2024
-------	--	-----------------	------	------------

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	173	Каша молочная (пшённая) с маслом	200/10	75-00	205	5,8	5,4	33,34
			Чай с сахаром	200	26-00	60	0,07	0,02	15
	Гор. Напиток	376	Хлеб пшеничный	50	7-00	116,9	3,95	0,5	24,15
	Хлеб	пр	Крендель сахарный	100	40-00	342	8	8,2	58,2
		415	<b>Итого</b>	<b>350</b>		<b>723,9</b>	<b>17,82</b>	<b>14,12</b>	<b>130,69</b>
Завтрак 2	Фрукты								
Обед	Закуска	54	Икра Свекольная	100	18-00	132	2,3	6,8	15,4
	1 блюдо	82	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	37-00	98,4	1,83	4,9	11,75
			Тефтели рыбные	100	95-00	117,36	7,34	5,16	10,39
	2 блюдо	239	Картофельное пюре	180	35-00	131,7	3,7	2,8	23
	Гарнир	312	Напиток из свежих ягод	200	30-00	111,2	0,6	0	27,5
	Сладкое	342	Хлеб пшеничный	30	5-00	70,14	2,37	0,3	14,49
	Хлеб белый	пр	Хлеб ржано-пшеничный	20	4-00	45,98	1,12	0,22	0,88
	Хлеб чёрный	пр		<b>880</b>		<b>706,78</b>	<b>19,26</b>	<b>20,18</b>	<b>103,41</b>
			<b>Итого</b>						

Заведующий производством  
Макунина И.Г.

Директор школы  
Гук Н.А.



*(Handwritten signature)*