

Индивидуальный предприниматель
Байбуганов Сергей Геннадьевич

Г.Северск, ул. Победы 126
тел. 56-43-47, 56-34-37

7-11 лет

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №87"	1 неделя 1 день	Дата	02.09.2024
-------	--	-----------------	------	------------

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	173	Каша молочная из овсяных хлопьев	210	33-00	273,72	0,2	11,2	73,09
	Гор. Напиток	376	Чай с сахаром	200	15-00	60	0,07	0,02	15
	Хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50	7-00	116,9	3,95	0,5	24,15
		2	Бутерброд с джемом или повидлом	50	30-00	113,33	2,33	3,5	26,33
	Итого			510		563,95	6,55	15,22	138,57
Завтрак 2	Фрукты								
Обед	Закуска	54	Икра морковная	60	10-00	75	1,3	4,1	8,3
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	200	15-00	115,54	3,92	4,26	15,38
	2 блюдо	722	Суфле куриное с творогом	100	40-80	193,28	14,86	5,71	13,3
	Гарнир	309	Макаронные изделия отварные	150	20-00	211,95	5,4	5	34,8
	Сладкое	91	Напиток "Валетек" витаминизированный	200	10-00	76,83	0	0	19,28
	Хлеб белый	пр	Хлеб пшеничный	30	1-70	70,14	20,37	0,3	14,49
	Хлеб чёрный	пр	Хлеб ржано-пшеничный	20	1-00	45,98	1,12	0,22	0,88
	Итого			760		788,72	46,97	19,59	106,43

Заведующий производством
Макунина И.Г. _____

Директор школы
Гук Н.А. _____



Индивидуальный предприниматель
Байбуганов Сергей Геннадьевич

Г.Северск, ул. Победы 126
тел. 56-43-47, 56-34-37

12-18 лет

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №87"	1 неделя 1 день	Дата	02.09.2024
-------	--	-----------------	------	------------

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	173	Каша молочная из овсяных хлопьев	260	33-00	327,02	7,73	12,2	46,33
	Гор. Напиток	376	Чай с сахаром	200	15-00	60	0,07	0,02	15
	Хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50	7-00	116,9	3,95	0,5	24,15
		2	Бутерброд с джемом или повидлом	50	30-00	113,33	2,33	3,5	26,33
	Итого			560		617,25	14,08	16,22	111,81
Завтрак 2	Фрукты								
Обед	Закуска	54	Икра морковная	100	18-00	125	2,1	6,8	13,8
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	250	37-00	144,43	4,9	5,33	19,23
	2 блюдо	722	Суфле куриное с творогом	100	99-00	193,28	14,86	5,71	13,3
	Гарнир	309	Макаронные изделия отварные	180	35-00	254,34	6,48	6	41,76
	Сладкое	91	Напиток "Валетек" витаминизированный	200	30-00	76,83	0	0	19,28
	Хлеб белый	пр	Хлеб пшеничный	30	5-00	70,14	2,37	0,3	14,49
	Хлеб чёрный	пр	Хлеб ржано-пшеничный	20	4-00	45,98	1,12	0,22	0,88
	Итого			880		910	31,83	24,36	122,74

Заведующий производством
Макунина И.Г.

Директор школы
Гук Н.А.

