

Индивидуальный предприниматель
Байбуганов Сергей Геннадьевич

Г.Северск, ул. Победы 126
тел. 56-43-47, 56-34-37

7-11 лет

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №87"	2 неделя	10 день	Дата	29.11.2024
-------	--	----------	---------	------	------------

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	181	Каша молочная (манная) с маслом	200/10	33-00	194,01	0,02	4,05	33,37
	Хлеб	пр	Хлеб	30	5-00	70,14	2,37	0,3	14,49
	Гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	15-00	60	0,07	0,02	15
		пр	Фрукт	100	50-00	47	0,2	0,3	9,8
		15	Сыр	20	33-00	71,66	4,64	5,9	0
	Итого			560		371,15	2,66	4,67	72,66
Завтрак 2	Фрукты								
Обед	Закуска	56	Икра овощная	60	10-00	56	1,04	3,3	5,9
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	15-00	117,9	2,73	2,8	20,45
	2 блюдо	259	Картофель, тушёный с птицей	230	6080	377,47	21,92	24,08	18,26
	Сладкое	342	Напиток из свежих ягод	200	10-00	111,2	0,6	0	29
	Хлеб белый	пр	Хлеб пшеничный	30	1,-70	70,14	2,37	0,3	14,49
	Хлеб чёрный	пр	Хлеб ржано-пшеничный	20	1-00	45,98	1,12	0,22	0,88
				740		778,69	29,78	30,7	88,98
	Итого								

Заведующий производством
Макунина И. _____



Директор школы
Гук Н.А. _____

Индивидуальный предприниматель
Байбуганов Сергей Геннадьевич

Г. Северск, ул. Победы 126
тел. 56-43-47, 56-34-37

12-18 лет

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №87"	2 неделя 10день	Дата	29.11.2024
-------	--	-----------------	------	------------

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	181	Каша молочная (манная) с маслом	250/10	33-00	242,51	7,52	5,06	41,71
	Хлеб	ПР	Хлеб	30	5-00	70,14	2,37	0,3	14,49
	Гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	15-00	60	0,07	0,02	15
		пр	Фрукт	100	50-00	47	0,2	0,3	9,8
		15	Сыр	20	33-00	71,66	4,64	5,9	0
	Итого			610		419,65	10,16	5,68	81
Завтрак 2	Фрукты								
Обед	Закуска	56	Икра овощная	100	18-00	70	1,3	4,1	7,3
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	37-00	141,48	3,28	3,36	24,54
	2 блюдо	259	Картофель, тушёный с птицей	250	105-00	410,3	23,8	26,17	19,85
	Сладкое	342	Напиток из свежих ягод	200	30-00	111,2	0,6	0	29
	Хлеб белый	пр	Хлеб пшеничный	30	5-00	70,14	2,37	0,3	14,49
	Хлеб чёрный	пр	Хлеб ржано-пшеничный	20	4-00	45,98	1,12	0,22	0,88
	Итого			850		849,1	32,47	34,15	96,06

Заведующий производством
Макунина И. _____

Директор школы
Гук Н.А. _____

