

Индивидуальный предприниматель  
Байбуганов Сергей Геннадьевич

Г.Северск, ул. Победы 126  
тел. 56-43-47, 56-34-37

**7-11 лет**

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №87"	1 неделя 5 день	Дата	22.11.2024
-------	--	-----------------	------	------------

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор. блюдо	174	Каша молочная (кукурузная) с маслом	200/10	33-00	188,5	7,7	12	37,4
		2	Бутерброд с джемом или повидлом	30/20	30-00	113,33	2,33	3,5	26,33
	Хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50	6-00	116,9	3,95	0,5	24,15
	Гор. Напиток	380	Кофейный напиток	200	30-00	264	3,8	21,8	14,2
	<b>Итого</b>			<b>510</b>		<b>682,73</b>	<b>17,78</b>	<b>37,8</b>	<b>102,08</b>
Завтрак 2	Фрукты								
Обед	Закуска	56	Икра овощная	60	10-00	42	0,78	2,48	4,4
	1 блюдо	96	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200	15-00	94,32	1,76	4,16	12,46
	2 блюдо	294	Запеканка из печени с рисом	100	40-80	177,5	12,95	4,45	11,2
	Гарнир	309	Макаронные изделия отварные	150	20-00	211,95	5,4	5	34,8
	Сладкое	342	Напиток из свежих ягод	200	10-00	111,2	0,6	0	29
	Хлеб белый	пр	Хлеб пшеничный	30	1,-70	70,14	2,37	0,3	14,49
	Хлеб чёрный	пр	Хлеб ржано-пшеничный	20	1-00	45,98	1,12	0,22	0,88
<b>Итого</b>			<b>760</b>		<b>753,09</b>	<b>24,98</b>	<b>16,61</b>	<b>107,23</b>	

Заведующий производством  
Макунина И.Г. \_\_\_\_\_

Директор школы  
Гук Н.А. \_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



Индивидуальный предприниматель  
Байбуганов Сергей Геннадьевич

Г.Северск, ул. Победы 126  
тел. 56-43-47, 56-34-37

**12-18 лет**

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №87"	1 неделя 5 день	Дата	22.11.2024
-------	--	-----------------	------	------------

Приём пиц	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	174	Каша молочная (кукурузная) с маслом	250/10	33-00	235,62	9,62	15	46,75
		2	Бутерброд с джемом или повидлом	30/20	30-00	113,33	2,33	3,5	26,33
	Хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50	6-00	116,9	3,95	0,5	24,15
	Гор. Напиток	380	Кофейный напиток	200	30-00	264	3,8	21,8	14,2
	<b>Итого</b>			<b>560</b>		<b>729,85</b>	<b>19,7</b>	<b>40,8</b>	<b>111,43</b>
Завтрак 2	Фрукты								
Обед	Закуска	56	Икра овощная	100	18-00	70	1,3	4,1	7,3
	1 блюдо	96	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	300	37-00	141,48	2,64	6,24	18,7
	2 блюдо	294	Запеканка из печени с рисом	100	95-00	177,5	12,95	4,45	11,2
	Гарнир	309	Макаронные изделия отварные	180	35-00	254,34	6,48	6	41,76
	Сладкое	342	Напиток из свежих ягод	200	30-00	111,2	0,6	0	29
	Хлеб белый	пр	Хлеб пшеничный	30	5-00	70,14	2,37	0,3	14,49
	Хлеб чёрный	пр	Хлеб ржано-пшеничный	20	4-00	45,98	1,12	0,22	0,88
	<b>Итого</b>			<b>930</b>		<b>870,64</b>	<b>27,46</b>	<b>21,31</b>	<b>123,33</b>

Заведующий производством  
Макунина И.Г. \_\_\_\_\_

Директор школы  
Гук Н.А. \_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_