

Индивидуальный предприниматель  
Байбуганов Сергей Геннадьевич

Г.Северск, ул. Победы 126  
тел. 56-43-47, 56-34-37

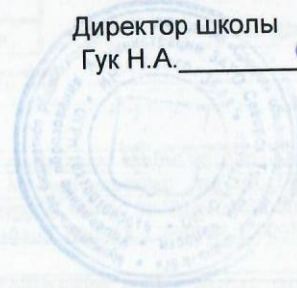
**7-11 лет**

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №87"	1 неделя 4 день	Дата	21.11.2024
-------	--	-----------------	------	------------

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	210	Омлет натуральный с маслом	140/10	75-00	293	13,22	25,5	2,54
		424	Булочка домашняя	100	40-00	324	8	8,4	58,2
	Хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50	6-00	116,9	3,95	0,5	24,15
	Гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/7	26-00	59	0,3	0	15,2
	<b>Итого</b>			<b>507</b>		<b>792,9</b>	<b>25,47</b>	<b>34,4</b>	<b>100,09</b>
Завтрак 2	Фрукты								
Обед	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	15-00	117,9	2,73	2,8	20,45
	2 блюдо	295/331	Биточки из птицы с соусом сметанно-томатным	90/50	50-80	238,28	13,78	12,64	12,75
	Гарнир	304	Рис отварной	150	20-00	210,11	3,67	5,42	36,67
	Сладкое	358	Кисель из сока	200	10-00	111,36	0,16	0,08	27,5
	Хлеб белый	пр	Хлеб пшеничный	30	1,-70	70,14	2,37	0,3	14,49
	Хлеб чёрный	пр	Хлеб ржано-пшеничный	20	1-00	45,98	1,12	0,22	0,88
	<b>Итого</b>			<b>600</b>		<b>793,77</b>	<b>23,83</b>	<b>21,46</b>	<b>112,74</b>

Заведующий производством  
Макунина И.Г. \_\_\_\_\_

Директор школы  
Гук Н.А. \_\_\_\_\_





Индивидуальный предприниматель  
Байбуганов Сергей Геннадьевич

Г.Северск, ул. Победы 126  
тел. 56-43-47, 56-34-37

**12-18 лет**

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №87"	1 неделя 4 день	Дата	21.11.2024
-------	--	-----------------	------	------------

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	210	Омлет натуральный с маслом	190/10	75-00	390,7	17,6	34	3,39
		424	Булочка домашняя	100	40-00	324	8	8,4	58,2
	Хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50	6-00	116,9	3,95	0,5	24,15
	Гор. Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/7	26-00	59	0,3	0	15,2
	<b>Итого</b>			<b>557</b>		<b>890,6</b>	<b>29,85</b>	<b>42,9</b>	<b>100,94</b>
Завтрак 2	Фрукты								
Обед	1 блюдо	140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	15-00	141,48	3,28	3,36	24,54
	2 блюдо	295/331	Биточки из птицы с соусом сметанно-томатным	100/50	50-80	319,2	15,92	14,1	14,3
	Гарнир	304	Рис отварной	180	20-00	252,13	4,4	6,5	44
	Сладкое	358	Кисель из сока	200	10-00	111,36	0,16	0,08	27,5
	Хлеб белый	пр	Хлеб пшеничный	30	1-70	116,9	3,95	0,5	24,15
	Хлеб чёрный	пр	Хлеб ржано-пшеничный	20	1-00	68,97	1,68	0,33	1,32
<b>Итого</b>			<b>680</b>		<b>1010,04</b>	<b>29,39</b>	<b>24,87</b>	<b>135,81</b>	

Заведующий производством

Макунина И.Г. \_\_\_\_\_

Директор школы

Гук Н.А. \_\_\_\_\_

