

Индивидуальный предприниматель
Байбуганов Сергей Геннадьевич

7-11 лет

Г.Северск, ул. Победы 126
тел. 56-43-47, 56-34-37

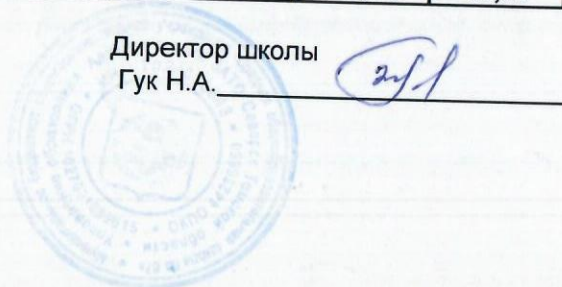
Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №87"				1 неделя 3 день	Дата	20.11.2024
-------	--	--	--	--	-----------------	------	------------

Приём ппц	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	173	Каша молочная (пшѐная) с маслом	200/10	33-00	205	5,8	5,4	33,34
	Гор. Напиток	376	Чай с сахаром	200	15-00	60	0,07	0,02	15
	Хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50	7-00	116,9	3,95	0,5	24,15
		415	Крендель сахарный	50	20-00	171	4	4,1	29,1
	Итого			300		552,9	13,82	10,02	101,59
Завтрак 2	Фрукты								
Обед	Закуска	54	Икра Свекольная	60	10-00	79	1,4	4,1	9,2
	1 блюдо	82	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	15-00	78,72	1,46	3,92	9,4
	2 блюдо	239	Тефтели рыбные	90	40-80	105,62	6,6	4,65	9,35
	Гарнир	312	Картофельное пюре	150	20-00	109,73	3,08	2,33	19,13
	Сладкое	342	Напиток из свежих ягод	200	10-00	111,2	0,6	0	29
	Хлеб белый	пр	Хлеб пшеничный	30	1-70	70,14	2,37	0,3	14,49
	Хлеб чёрный	пр	Хлеб ржано-пшеничный	20	1-00	45,98	1,12	0,22	0,88
	Итого			750		600,39	16,63	15,52	91,45

Заведующий производством
Макунина И.Г.



Директор школы
Гук Н.А.



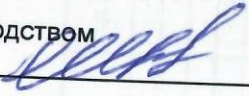
Индивидуальный предприниматель
Байбуганов Сергей Геннадьевич

Г.Северск, ул. Победы 126
тел. 56-43-47, 56-34-37

12-18 лет

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №87"	1 неделя 3 день	Дата	20.11.2024
-------	--	-----------------	------	------------

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	173	Каша молочная (пшённая) с маслом	200/10		205	5,8	5,4	33,34
	Гор. Напиток	376	Чай с сахаром	200		60	0,07	0,02	15
	Хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50		116,9	3,95	0,5	24,15
		415	Крендель сахарный	100		342	8	8,2	58,2
	Итого			350		723,9	17,82	14,12	130,69
Завтрак 2	Фрукты								
Обед	Закуска	54	Икра Свекольная	100		132	2,3	6,8	15,4
	1 блюдо	82	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	250		98,4	1,83	4,9	11,75
	2 блюдо	239	Тефтели рыбные	100		117,36	7,34	5,16	10,39
	Гарнир	312	Картофельное пюре	180		131,7	3,7	2,8	23
	Сладкое	342	Напиток из свежих ягод	200		111,2	0,6	0	27,5
	Хлеб белый	пр	Хлеб пшеничный	30		70,14	2,37	0,3	14,49
	Хлеб чёрный	пр	Хлеб ржано-пшеничный	20		45,98	1,12	0,22	0,88
	Итого			880		706,78	19,26	20,18	103,41

Заведующий производством
Макунина И.Г. 

Директор школы
Гук Н.А. 