

Индивидуальный предприниматель  
Байбуганов Сергей Геннадьевич

Г.Северск, ул. Победы 126  
тел. 56-43-47, 56-34-37

**7-11 лет**

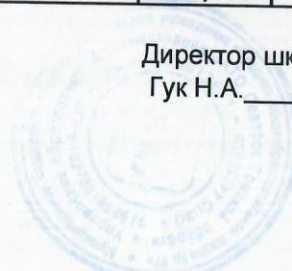
Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №87"	1 неделя 2 день	Дата	19.11.2024
-------	--	-----------------	------	------------

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	223	Запеканка из творога со сгущённым молоком	120/30	90-00	405	21,92	20,78	42
	Гор. Напиток	382	Какао с молоком	200	30-00	125,11	3,78	0,67	26
	Хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50	7-00	116,9	3,95	0,5	24,15
		101	Булочка Российская	100	40-00	342	8	8,4	78,2
	<b>Итого</b>			<b>350</b>		<b>989,01</b>	<b>37,65</b>	<b>30,35</b>	<b>170,35</b>
Завтрак 2	Фрукты								
обед	1 блюдо	101	Суп "Харчо"	200	15-00	122,272	3,976	4,952	17,04
	2 блюдо	295/331	Котлета из птицы с соусом сметанно-томатным	90/50	50-80	220,28	13,78	12,64	12,65
	Гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	20-00	231,86	8,9	4,1	3,84
	Сладкое	ПР	Сок	200	10-00	86,6	1	0,2	20,2
	Хлеб белый	пр	Хлеб пшеничный	30	1,-70	70,14	2,37	0,3	14,49
	Хлеб чёрный	пр	Хлеб ржано-пшеничный	20	1-00	45,98	1,12	0,22	0,88
	<b>Итого</b>			<b>600</b>		<b>777,132</b>	<b>31,146</b>	<b>22,412</b>	<b>69,1</b>

Заведующий производством  
Макунина И.Г.



Директор школы  
Гук Н.А.



Индивидуальный предприниматель  
Байбуганов Сергей Геннадьевич

Г.Северск, ул. Победы 12б  
тел. 56-43-47, 56-34-37

**12-18 лет**

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №87"	1 неделя 2 день	Дата	19.11.2024
-------	--	-----------------	------	------------

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	223	Запеканка из творога со сгущённым молоком	170/30	90-00	540	30,77	27,71	56
	Гор. Напиток	382	Какао с молоком	200	30-00	125,11	3,78	0,67	26
	Хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50	7-00	116,9	3,95	0,5	24,15
		101	Булочка Российская	100	40-00	342	8	8,4	78,2
	<b>Итого</b>			<b>350</b>		<b>1124,01</b>	<b>46,5</b>	<b>37,28</b>	<b>184,35</b>
Завтрак 2	Фрукты								
Обед	1 блюдо	101	Суп "Харчо"	250	37-00	152,84	4,97	6,19	21,3
	2 блюдо	295/331	Котлета из птицы с соусом сметанно-томатным	100/50	99-00/20-00	245,4	15,4	14,1	14,3
	Гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	180	35-00	278,23	10,68	4,92	47,81
	Сладкое	ПР	Сок	200	36-00	86,6	1	0,2	20,2
	Хлеб белый	пр	Хлеб пшеничный	30	январь.70	70,14	2,37	0,3	14,49
	Хлеб чёрный	пр	Хлеб ржано-пшеничный	20	4-00	45,98	1,12	0,22	0,88
<b>Итого</b>			<b>680</b>		<b>879,19</b>	<b>35,54</b>	<b>25,93</b>	<b>118,98</b>	

Заведующий производством  
Макунина И.Г. \_\_\_\_\_

Директор школы  
Гук Н.А. \_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_