

Индивидуальный предприниматель
Байбуганов Сергей Геннадьевич

Г.Северск, ул. Победы 126
тел. 56-43-47, 56-34-37

7-11 лет

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №87"	2 неделя 7 день	Дата	12.11.2024
-------	----------------------------------------------	-----------------	------	------------

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	182	Каша молочная (рисовая) с маслом	200/10	33-00	191	3,14	5,36	32,6
	Гор. Напиток	380	Кофейный напиток	200	30-00	264	3,8	21,8	14,2
	Хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50	7-00	116,9	3,95	0,5	24,15
		2	Бутерброд с джемом или повидлом	30/20	30-00	113,33	2,33	3,5	26,33
	Итого			510		650,6	17,19	33,36	71,25
	Завтрак 2	Фрукты							
Обед	1 блюдо	87	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	15-00	67,58	1,44	3,98	6,5
	2 блюдо	295/331	Котлета из птицы с соусом сметанно-томатным	90/50	50-80	220,28	13,78	12,64	12,65
	Гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	20-00	231,86	8,9	4,1	3,84
	Сладкое	пр	Сок	200	10-00	86,6	1	0,2	20,2
	Хлеб белый	пр	Хлеб пшеничный	30	1,-70	70,14	2,37	0,3	14,49
	Хлеб чёрный	пр	Хлеб ржано-пшеничный	20	1-00	45,98	1,12	0,22	0,88
	Итого			830		826,29	32,87	22,47	109,69

Заведующий производством
Макунина И. _____



Директор школы
Гук Н.А. _____

2/1

Индивидуальный предприниматель
Байбуганов Сергей Геннадьевич

Г.Северск, ул. Победы 126
тел. 56-43-47, 56-34-37

12-18 лет

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №87"	2 неделя 7 день	Дата	12.11.2024
-------	----------------------------------------------	-----------------	------	------------

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	182	Каша молочная (рисовая) с маслом	250/10	33-00	238,75	3,92	6,7	40,75
	Гор. Напиток	380	Кофейный напиток	200	30-00	264	3,8	21,8	14,2
	Хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50	7-00	116,9	3,95	0,5	24,15
		2	Бутерброд с джемом или повидлом	30/20	30-00	113,33	2,33	3,5	26,33
	Итого			560		698,35	17,97	34,7	79,4
Завтрак 2	Фрукты								
Обед	1 блюдо	87	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	37-00	84,48	1,8	4,98	8,13
	2 блюдо	295/331	Котлета из птицы с соусом сметанно-томатным	100/60	99-00/20-00	245,4	15,4	14,1	14,3
	Гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	180	33-00	278,23	10,68	4,92	47,81
	Сладкое	пр	Сок	200	36-00	86,6	1	0,2	20,2
	Хлеб белый	пр	Хлеб пшеничный	30	5-00	70,14	2,37	0,3	14,49
	Хлеб чёрный	пр	Хлеб ржано-пшеничный	20	4-00	45,98	1,12	0,22	0,88
Итого			960		929,28	73,71	25,73	123,24	

Заведующий производством
Макунина И. _____

Директор школы
Гук Н.А. _____

