Индивидуальный предприниматель
Байбуганов Сергей Геннадьевич

Г.Северск, ул. Победы 12б
тел. 56-43-47, 56-34-37

7-11 лет

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №87"	2 неделя 6 день	Дата	11.11.2024

Приём пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Гор.блюдо	182	Каша молочная из пшеничной крупы с маслом	200/10		267	7,3	8,56	38,6
	Гор. Напиток	376	Чай с сахаром	200		60	0,07	0,02	15
	Хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50		116,9	3,95	0,5	24,15
			Фрукт	100		47	0,2	0,3	9,8
	Итого			**350**		**490,9**	**11,52**	**9,38**	**87,55**
Завтрак									
	Фрукты								
Завтрак 2									
	Закуска	54	Икра морковная	60	10-00	75	1,3	4,1	8,3
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	200	15-00	115,54	3,92	4,26	15,38
	2 блюдо	265	Плов с птицей	220	60-80	415,6	18	39,44	43,23
	Сладкое	348	Напиток из изюма	200	10-00	111,2	0,6	0	29
	Хлеб белый	пр	Хлеб пшеничный	30	1,-70	70,14	2,37	0,3	14,49
	Хлеб чёрный	пр	Хлеб ржано-пшеничный	20	1-00	45,98	1,12	0,22	0,88
Обед				**730**		**833,46**	**27,31**	**48,32**	**111,28**
	Итого								

Заведующий производством
Макунина И._____

Директор школы
Гук Н.А._____

Индивидуальный предприниматель
Байбуганов Сергей Геннадьевич

Г.Северск, ул. Победы 12б
тел. 56-43-47, 56-34-37

12-18 лет

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №87"	2 неделя 6 день	Дата	11.11.2024

Приём пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	182	Каша молочная из пшеничной крупы с маслом	250/10	33-00	333	8,2	10,7	48,25
	Гор. Напиток	376	Чай с сахаром	200	15-00	60	0,07	0,02	15
	Хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50	7-00	116,9	3,95	0,5	24,15
			Фрукт	100	50-00	47	0,2	0,3	9,8
	Итого			**350**		**556,9**	**12,42**	**11,52**	**97,2**
Завтрак 2	Фрукты								
Обед	Закуска	54	Икра морковная	100	18-00	125	2,1	6,8	13,8
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	250	37-00	144,43	4,9	5,33	19,23
	2 блюдо	265	Плов с птицей	250	105-00	496	19,75	25,25	47,16
	Сладкое	348	Напиток из изюма	200	30-00	111,2	0,6	0	29
	Хлеб белый	пр	Хлеб пшеничный	30	5-00	70,14	2,37	0,3	14,49
	Хлеб чёрный	пр	Хлеб ржано-пшеничный	20	4-00	45,98	1,12	0,22	0,88
	Итого			**850**		**992,75**	**30,84**	**37,9**	**124,56**

Заведующий производством
Макунина И._____

Директор школы
Гук Н.А._____