





Индивидуальный предприниматель  
Байбуганов Сергей Геннадьевич

Г.Северск, ул. Победы 126  
тел. 56-43-47, 56-34-37

12-18 лет

|       |  |                 |      |            |
|-------|--|-----------------|------|------------|
| Школа | МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №87" | 1 неделя 5 день | Дата | 08.11.2024 |
|-------|--|-----------------|------|------------|

| Приём пиц | Раздел       | № рец. | Блюдо                                     | Выход  | Цена       | Калорийность | Белки         | Жиры         | Углеводы     |
|-----------|--------------|--------|---|--------|------------|--------------|---------------|--------------|--------------|
| Завтрак   | Гор.блюдо    | 174    | Каша молочная (кукурузная)<br>с маслом    | 250/10 | 33-00      | 235,62       | 9,62          | 15           | 46,75        |
|           |              | 2      | Бутерброд с джемом или<br>повидлом        | 30/20  | 30-00      | 113,33       | 2,33          | 3,5          | 26,33        |
|           | Хлеб         | пр     | Хлеб пшеничный                            | 50     | 6-00       | 116,9        | 3,95          | 0,5          | 24,15        |
|           | Гор. Напиток | 380    | Кофейный напиток                          | 200    | 30-00      | 264          | 3,8           | 21,8         | 14,2         |
|           | <b>Итого</b> |        |   |        | <b>560</b> |              | <b>729,85</b> | <b>19,7</b>  | <b>40,8</b>  |
| Завтрак 2 | Фрукты       |        |   |        |            |              |               |              |              |
|           |              |        |   |        |            |              |               |              |              |
| Обед      | Закуска      | 56     | Икра овощная                              | 100    | 18-00      | 70           | 1,3           | 4,1          | 7,3          |
|           | 1 блюдо      | 96     | Рассольник "Ленинградский"<br>со сметаной | 300    | 37-00      | 141,48       | 2,64          | 6,24         | 18,7         |
|           | 2 блюдо      | 294    | Запеканка из печени с рисом               | 100    | 95-00      | 177,5        | 12,95         | 4,45         | 11,2         |
|           | Гарнир       | 309    | Макаронные изделия отварные               | 180    | 35-00      | 254,34       | 6,48          | 6            | 41,76        |
|           | Сладкое      | 342    | Напиток из свежих ягод                    | 200    | 30-00      | 111,2        | 0,6           | 0            | 29           |
|           | Хлеб белый   | пр     | Хлеб пшеничный                            | 30     | 5-00       | 70,14        | 2,37          | 0,3          | 14,49        |
|           | Хлеб чёрный  | пр     | Хлеб ржано-пшеничный                      | 20     | 4-00       | 45,98        | 1,12          | 0,22         | 0,88         |
|           | <b>Итого</b> |        |   |        | <b>930</b> |              | <b>870,64</b> | <b>27,46</b> | <b>21,31</b> |

Заведующий производством  
Макунина И.Г.

Директор школы  
Гук Н.А.

