

Индивидуальный предприниматель
Байбуганов Сергей Геннадьевич

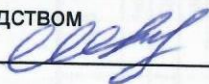
Г.Северск, ул. Победы 126
тел. 56-43-47, 56-34-37

7-11 лет

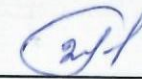
Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №87"	1 неделя 4 день	Дата	07.11.2024
-------	--	-----------------	------	------------

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	210	Омлет натуральный с маслом	140/10	75-00	293	13,22	25,5	2,54
		424	Булочка домашняя	100	40-00	324	8	8,4	58,2
	Хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50	6-00	116,9	3,95	0,5	24,15
	Гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/7	26-00	59	0,3	0	15,2
	Итого			507		792,9	25,47	34,4	100,09
Завтрак 2	Фрукты								
Обед	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	15-00	117,9	2,73	2,8	20,45
	2 блюдо	295/331	Биточки из птицы с соусом сметанно-томатным	90/50	50-80	238,28	13,78	12,64	12,75
	Гарнир	304	Рис отварной	150	20-00	210,11	3,67	5,42	36,67
	Сладкое	358	Кисель из сока	200	10-00	111,36	0,16	0,08	27,5
	Хлеб белый	пр	Хлеб пшеничный	30	1,-70	70,14	2,37	0,3	14,49
	Хлеб чёрный	пр	Хлеб ржано-пшеничный	20	1-00	45,98	1,12	0,22	0,88
	Итого			600		793,77	23,83	21,46	112,74

Заведующий производством
Макунина И.Г. _____




Директор школы
Гук Н.А. _____



Индивидуальный предприниматель
Байбуганов Сергей Геннадьевич

Г.Северск, ул. Победы 126
тел. 56-43-47, 56-34-37

12-18 лет

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №87"	2 неделя 6 день	Дата	07.11.2024
-------	--	-----------------	------	------------

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	182	Каша молочная из пшеничной крупы с маслом	250/10	33-00	333	8,2	10,7	48,25
	Гор. Напиток	376	Чай с сахаром	200	15-00	60	0,07	0,02	15
	Хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50	7-00	116,9	3,95	0,5	24,15
			Фрукт	100	50-00	47	0,2	0,3	9,8
	Итого			350		556,9	12,42	11,52	97,2
Завтрак 2	Фрукты								
Обед	Закуска	54	Икра морковная	100	18-00	125	2,1	6,8	13,8
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	250	37-00	144,43	4,9	5,33	19,23
	2 блюдо	265	Плов с птицей	250	105-00	496	19,75	25,25	47,16
	Сладкое	348	Напиток из изюма	200	30-00	111,2	0,6	0	29
	Хлеб белый	пр	Хлеб пшеничный	30	5-00	70,14	2,37	0,3	14,49
	Хлеб чёрный	пр	Хлеб ржано-пшеничный	20	4-00	45,98	1,12	0,22	0,88
	Итого			850		992,75	30,84	37,9	124,56

Заведующий производством
Макунина И. _____

Директор школы
Гук Н.А. _____

