

Индивидуальный предприниматель  
Байбуганов Сергей Геннадьевич

Г.Северск, ул. Победы 126  
тел. 56-43-47, 56-34-37

**7-11 лет**

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №87"			1 неделя 3 день	Дата	02.10.2024
-------	--	--	--	-----------------	------	------------

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Гор.блюдо	173	Каша молочная (пшёная) с маслом	200/10	33-00	205	5,8	5,4	33,34	
	Гор. Напиток	376								Чай с сахаром
	Хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50	7-00	116,9	3,95	0,5	24,15	
		415								Крендель сахарный
		<b>Итого</b>			<b>300</b>		<b>552,9</b>	<b>13,82</b>	<b>10,02</b>	<b>101,59</b>
Завтрак 2	Фрукты									
Обед	Закуска	54	Икра Свекольная	60	10-00	79	1,4	4,1	9,2	
	1 блюдо	82	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	15-00	78,72	1,46	3,92	9,4	
	2 блюдо	239								Тефтели рыбные
	Гарнир	312	Картофельное пюре	150	20-00	109,73	3,08	2,33	19,13	
	Сладкое	342	Напиток из свежих ягод	200	10-00	111,2	0,6	0	29	
	Хлеб белый	пр	Хлеб пшеничный	30	1-70	70,14	2,37	0,3	14,49	
	Хлеб чёрный	пр	Хлеб ржано-пшеничный	20	1-00	45,98	1,12	0,22	0,88	
		<b>Итого</b>			<b>750</b>		<b>600,39</b>	<b>16,63</b>	<b>15,52</b>	<b>91,45</b>

Заведующий производством  
Макунина И.Г. \_\_\_\_\_



Директор школы  
Гук Н.А. \_\_\_\_\_



Индивидуальный предприниматель  
Байбуганов Сергей Геннадьевич

Г. Северск, ул. Победы 126  
тел. 56-43-47, 56-34-37

**12-18 лет**

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №87"			1 неделя 3 день	Дата	02.10.2024
-------	--	--	--	-----------------	------	------------

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	173	Каша молочная (пшённая) с маслом	200/10		205	5,8	5,4	33,34
	Гор. Напиток	376	Чай с сахаром	200		60	0,07	0,02	15
	Хлеб	пр 415	Хлеб пшеничный	50		116,9	3,95	0,5	24,15
			Крендель сахарный	100		342	8	8,2	58,2
	<b>Итого</b>			<b>350</b>		<b>723,9</b>	<b>17,82</b>	<b>14,12</b>	<b>130,69</b>
Завтрак 2	Фрукты								
Обед	Закуска	54	Икра Свекольная	100		132	2,3	6,8	15,4
	1 блюдо	82	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	250		98,4	1,83	4,9	11,75
	2 блюдо	239	Тефтели рыбные	100		117,36	7,34	5,16	10,39
	Гарнир	312	Картофельное пюре	180		131,7	3,7	2,8	23
	Сладкое	342	Напиток из свежих ягод	200		111,2	0,6	0	27,5
	Хлеб белый	пр	Хлеб пшеничный	30		70,14	2,37	0,3	14,49
	Хлеб чёрный	пр	Хлеб ржано-пшеничный	20		45,98	1,12	0,22	0,88
	<b>Итого</b>			<b>880</b>		<b>706,78</b>	<b>19,26</b>	<b>20,18</b>	<b>103,41</b>

Заведующий производством  
Макунина И.Г.



Директор школы  
Гук Н.А.


