Репродуктивное здоровье – это способность к зачатию и рождению детей, гарантия безопасной беременности, уверенность в появлении на свет здорового малыша.

На репродуктивное здоровье влияет всё, что есть в вашей жизни: стрессы, гормоны, неправильное питание и также вредные привычки.

Для сохранения репродуктивного здоровья необходимо соблюдать:

* Ежегодный профилактический осмотр у врача акушера-гинеколога.
* Профилактика, своевременная диагностика и лечение заболеваний, передаваемых половым путём.
* Своевременное и правильное лечение хронических заболеваний органов малого таза у специалиста.
* Тщательное планирование беременности обоими партнёрами.
* Здоровый образ жизни будущих родителей.
* Профилактические мероприятия по укреплению иммунитета будущих родителей.
* Сбалансированное питание.

Берегите свой организм от разрушения и болезней. Храните и укрепляйте свое здоровье.