6 - 12 февраля – Неделя ответственного отношения к здоровью  
полости рта

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
Ежедневная гигиена полости рта крайне важна для всего организма в целом.  
Исследования показали, что плохое стоматологическое здоровье связано с  
повышенным риском развития сердечно-сосудистых заболеваний, осложнений при беременности и развитием сахарного диабета.  
Респираторные инфекции могут возникать, когда переросшие бактерии из  
полости рта спускаются по дыхательной системе и оседают в легких. Подобно  
бактериям, которые вдыхаются в легкие изо рта, бактерии также могут перемещаться в мозг через нерв, соединяющий челюсть и мозг.  
Ученые установили связь между зубным налетом и болезнью Альцгеймера.  
Люди, страдающие сахарным диабетом, должны посещать стоматолога не реже двух раз в год, так как они больше склонны к инфекциям ротовой полости.  
Диабетикам с зубными протезами следует уделять максимум внимания состоянию зубов. Протезы могут вызвать язвы, раздражение десен и могут способствовать появлению грибковых инфекций.

Здоровье полости рта начинается с чистых зубов. В дополнение к ежедневной  
чистке зубов в домашних условиях необходимо регулярно посещать стоматолога.  
Дополнительные материалы для использования в работе  
Тематические веб-страницы на сайте ОГБУЗ «ЦОЗиМП»  
profilaktika.tomsk.ru:  
• Всемирный день здоровья полости рта <https://profilaktika.tomsk.ru/naseleniyu/tematicheskie-stranitsy/20-marta-vsemirnyy-den-zdorovya-polosti-rta/>   
• Международный день стоматолога <https://profilaktika.tomsk.ru/naseleniyu/tematicheskie-stranitsy/9-fevralya-mezhdunarodnyy-den-stomatologa/>