30 января - 5 февраля – Неделя профилактики онкологических заболеваний
(в честь Международного дня борьбы против рака 4 февраля)
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Диагностировать онкологические заболевания возможно с помощью регулярных
профосмотров и диспансеризации, вместе с тем, лучшей профилактикой заболеваний
является ведение здорового образа жизни, а именно:
1. Отказ от вредных привычек;
2. Приверженность правильному питанию;
3. Поддержание массы тела и борьба с ожирением;
4. Регулярные физические нагрузки.
Раннее выявление онкологических заболеваний позволяет оказать наиболее
эффективное лечение.
Многие факторы риска относятся к поведенческим и могут быть
скорректированы.
Курение – фактор риска онкологических заболеваний.
Дополнительные материалы для использования в работе

• 4 февраля – Всемирный день борьбы против рака

<https://profilaktika.tomsk.ru/naseleniyu/tematicheskie-stranitsy/4-fevralya-vsemirnyy-den-borby-protiv-raka/>