30 января - 5 февраля – Неделя профилактики онкологических заболеваний  
(в честь Международного дня борьбы против рака 4 февраля)  
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Диагностировать онкологические заболевания возможно с помощью регулярных  
профосмотров и диспансеризации, вместе с тем, лучшей профилактикой заболеваний  
является ведение здорового образа жизни, а именно:  
1. Отказ от вредных привычек;  
2. Приверженность правильному питанию;  
3. Поддержание массы тела и борьба с ожирением;  
4. Регулярные физические нагрузки.  
Раннее выявление онкологических заболеваний позволяет оказать наиболее  
эффективное лечение.  
Многие факторы риска относятся к поведенческим и могут быть  
скорректированы.  
Курение – фактор риска онкологических заболеваний.  
Дополнительные материалы для использования в работе  
  
• 4 февраля – Всемирный день борьбы против рака

<https://profilaktika.tomsk.ru/naseleniyu/tematicheskie-stranitsy/4-fevralya-vsemirnyy-den-borby-protiv-raka/>