Все ссылки в документе кликабельны.  
23-29 января – Неделя информированности о важности  
диспансеризации и профосмотров  
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
Ответственное отношение к своему здоровью поможет не только улучшить  
качество жизни, но и позволит увеличить продолжительность жизни.  
Что включает в себя ответственное отношение к здоровью:  
1. Соблюдение здорового образа жизни;  
2. Мониторинг собственного здоровья;  
3. Ответственное использование продукции для самостоятельной заботы о  
здоровье, правильное хранение и употребление лекарственных препаратов.  
Проверить свое здоровье можно с помощью профилактических осмотров и  
диспансеризации, которые помогают предотвратить развитие заболеваний, а также  
диагностировать заболевания на ранней стадии для скорейшего начала их лечения.  
Даже если гражданин состоит под диспансерным наблюдением, необходимо  
проходить диспансеризацию, т.к. она поможет выявить другие ХНИЗ.  
Дополнительные материалы для использования в работе  
Тематическая веб-страница на сайте ОГБУЗ «ЦОЗиМП»  
profilaktika.tomsk.ru:

• Неделя информированности о важности диспансеризации и профосмотров

<https://profilaktika.tomsk.ru/naseleniyu/tematicheskie-stranitsy/nedelya-informirovannosti-o-vazhnosti-dispanserizatsii-i-profosmotrov/>